



न्यु
हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें | जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

हथखोज में युवक की क्षत-विक्षत मिली लाश

मंगलवार सुबह सड़क किनारे एक युवक की क्षत-विक्षत लाश मिलने से हड़कंप मच गया। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा। शव की स्थिति देखते हुए उसकी पहचान करना मुश्किल हो गया है। मामला भिलाई तीन थाना क्षेत्र का है। जानकारी के अनुसार सड़क पड़ एक युवक का लाश पड़ा हुआ था। लोगों के अनुसार लाश को देखकर ऐसा लग रहा था जैसे किसी ट्रक ने कुचल दिया है। प्राथमिक जांच में इसे सड़क हादसा माना जा रहा है, लेकिन शव की हालत देखकर कई लोग शक भी जता रहे हैं।

ग्राम पंचायतों में सीसीटीवी चुराने वाले 9 आरोपी पकड़े

भिलाई। ग्राम पंचायतों में लगे सीसीटीवी कैमरे को चुराने वाले 9 आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ 303(2), 324(4), 112 बीएनएस, लोक संपत्ति नुकसानी निवारण अधिनियम 1984 की धारा 3 के तहत कार्रवाई की गई। मामला उतई थाना क्षेत्र का है। जानकारी के अनुसार 24 नवंबर को ग्राम पंचायत कोड़िया के सरपंच कुमार निषाद पिता दिनेश निषाद ने रिपोर्ट दर्ज कराया था कि 23 नवंबर की रात्रि अज्ञात व्यक्तियों द्वारा ग्राम पंचायत में लगे सीसीटीवी कैमरा को चोरी कर ले गया है। साथ ही पंचायत भवन के सामने लगे 14 खंभों को भी चोरी का प्रयास करते हुए क्षतिग्रस्त कर दिया गया। इस पर पुलिस ने अपराध दर्ज कर जांच प्रारंभ की। विवेचना के दौरान संदेह के आधार पर कुछ व्यक्तियों से पूछताछ की गई। पूछताछ में बताया कि वे लोग अपने साथियों के साथ पंचायत भवन के पास में बैठते थे। लाइट बंद होने के बाद चोरी करने की योजना बनाकर पंचायत भवन में लगे सीसीटीवी कैमरा चोरी कर लिए। साथ ही पोल खंभों को भी चोरी का प्रयास किया गया। चोरी किए गए सीसीटीवी कैमरा को पंचायत भवन के पास तालाब पानी में फेंक देना बताया। आरोपियों की निशानदेही पर सीसीटीवी कैमरा को तालाब से निकाला गया। पीयूष साहू, नीरज उर्फ पप्पू साहू, लोमंड यादव, खिलेंद्र निषाद, तुषार यादव, लोकेश साहू, राजेंद्र निषाद, नरेंद्र यादव और बहुत साहू पिता रामकृष्ण साहू उम्र 24 वर्ष सभी निवासी ग्राम कोड़िया थाना उतई को गिरफ्तार करते हुए रिमांड पर भेजा गया है।

भुइयां पोर्टल में गलत एंट्री कर लिया लाखों का लोन

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

भुइयां पोर्टल में छेड़छाड़ करने के मामले में पुलिस ने एक नाबालिग सहित 6 आरोपियों को गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। इस मामले में अब तक कुल 10 आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। मास्टर माइंड संजय वर्मा अभी भी फरार है जिसकी तलाश में पुलिस की टीम जुटी हुई है।

पुलिस कंट्रोल रूम में पत्रकारवार्ता के दौरान एडिशनल एसपी दुर्ग ग्रामीण अभिषेक झा ने बताया कि भुइयां पोर्टल में छेड़छाड़ करने के मामले में तीन थाने नंदनी नगर, कुम्हारी और अमलेश्वर में अपराध दर्ज की गई थी। विवेचना के दौरान पूर्व में तीन आरोपियों को पकड़कर जेल भेजा गया था। मामले की विवेचना के दौरान नंबरों को खंलाया गया तो 6 आरोपी गिरफ्तार में आए, जिसमें एक नाबालिग भी शामिल है। मुख्य मास्टर माइंड संजय वर्मा ने

मुदमुंदा पटवारी के नाबालिग सहयोगी कम्प्यूटर ऑपरेटर को एक लाख रुपए का लाचल देकर भुइयां पोर्टल के यूजर आईड और पासवर्ड प्राप्त किया। इसके बाद संजय वर्मा ने कोमल साहू से यूजर आईडी और पासवर्ड को शेर किया। कोमल साहू ने अशोक को यूजर आईडी और पासवर्ड शेर किया। इस प्रकार पासवर्ड कई लोगों तक पहुंचा। एडिशनल एसपी दुर्ग ग्रामीण अभिषेक झा ने बताया कि कई पटवारी सहयोगी के रूप में अपने साथ दूसरे लोगों को साथ लेकर चलते हैं। जो कि गैरकानूनी है। उन्होंने बताया कि मुदमुंदा के पटवारी पर भी लीगर एक्शन के लिए विभाग से पत्राचार की गई है। गिरफ्तार आरोपियों के खिलाफ धारा 111 (2) एवं 61 (2) बीएनएस के तहत अपराध दर्ज करते हुए रिमांड पर भेजा गया। आरोपियों के विरुद्ध संबंधित थाना नंदनी नगर कुम्हारी अमलेश्वर से आगे की कार्रवाई की जा रही है।

खास बातें

पटवारी के सहयोगी ने मुख्य आरोपी को उपलब्ध कराया था यूजर आईडी और पासवर्ड

थाना नंदनी नगर, कुम्हारी, अमलेश्वर एवं एसीसीयू की टीम ने को संयुक्त करवाई

एक नाबालिग सहित 6 गिरफ्तार



शासकीय रकबा, खसरा में छेड़छाड़ करने के मामले जिले के तीन थानों में दर्ज

आरोपियों द्वारा दुर्ग जिले के ग्राम मुरमुंदा, अओटी, बोरसी, चेट्ट्या में लगे जमीन का बटाकन कर छेड़छाड़ किया गया। अज्ञात व्यक्तियों द्वारा शासकीय जमीनों का खसरा, रकबा बढ़ा कर विभिन्न बैंकों से लोन लेकर आर्थिक लाभ प्राप्त करने आंन लाईन भुइयां पोर्टल में छेड़छाड़ करने की शिकायत पर थाना नंदनी नगर, थाना कुम्हारी और थाना अमलेश्वर में धारा 318(4), 338, 336(3), 340(2) बीएनएस 66 आईटी एक्ट पंजीबद्ध की गई। साक्ष्य के आधार पर प्रकरण में पूर्व में आरोपी एन के साहू, अमित कुमार मौर्य, गणेश प्रसाद तम्बोली को गिरफ्तार किया गया था। उक्त आरोपियों से पूछताछ करने पर पता चला कि अशोक उराव द्वारा पटवारी का यूजर आईडी एवं पासवर्ड एवं ओटीपी नंबर शेर किया जाता था। अशोक उराव निवासी बाराद्वारा शक्ति को गिरफ्तार कर पूछताछ की गई तो उसने बताया कि मुरमुंदा पटवारी के साथ सहायक का काम करने वाले नाबालिग बालक को आरोपी संजय वर्मा द्वारा प्रलोभन देकर मुरमुंदा पटवारी का यूजर आई डी एवं पासवर्ड मंग कर शासकीय जमीनों में छेड़छाड़ करते हुए फर्जी दस्तावेज के आधार पर बैंक से लोन लेते थे। रायपुर के रहने वाले कोमल साहू के माध्यम से कौशल फेकर, ओम प्रकाश निषाद, देवानंद साहू, शिवचरण कौशल को भुइयां सांफ्टवेयर में काम करने हेतु कम्प्यूटर ऑपरेटर की तलाश कर उसे पाटवारी का मुर्जर आईडी एवं पासवर्ड शेर कर छेड़छाड़ी कराते थे। आरोपी शिवचरण कौशल के विरुद्ध इसी तरह के अन्य प्रकरण में चौकी कोरबी, थाना पसान, जिला कोरबा में अपराध पंजीबद्ध है।

अब तक कुल 10 आरोपी गिरफ्तार

इन आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

गिरफ्तार आरोपियों में अशोक उराव उम्र 44 साल निवासी जांजगीर चांचा, कौशल फेकर उम्र 50 साल निवासी रायपुर, शिवचरण कौशल उम्र 55 साल रायगढ़, ओम प्रकाश निषाद उम्र 40 साल रायपुर, कोमल साहू उम्र 44 साल रायपुर, देवानंद साहू उम्र 32 साल रायपुर और एक नाबालिग बालक को पुलिस ने गिरफ्तार कर रिमांड पर भेजा है। बहरहाल इस मामले पुलिस की जांच लगातार जारी है। जल्द ही और भी बड़े खुलासे की संभावना बनी हुई है।

रह है पूरा मामला

अहिवारा तहसीलदार राधेश्याम वर्मा ने वगत 13 अगस्त रिपोर्ट दर्ज कराया था कि पटवारी हल्का नंबर 16 के ग्राम अओटी एवं मुरमुंदा तहसील अहिवारा जिला दुर्ग के भुइयां सांफ्टवेयर के साथ अज्ञात आरोपियों ने छेड़छाड़ कर फर्जी तरीके से भारतीय स्टेट बैंक शाखा नंदनी नगर से 30 लाख रुपए का लोन लिया है। जांच के दौरान बैंक से रकम निकालने वाले आरोपी दिव्यराम यादव पिता सूरज राम यादव निवासी 818, पप्पू किराना स्टोर के पास अमरपुरी सुंदर नगर वाई रायपुर सिलतारा व एसराम बंजारे पिता बुधराम बंजारे निवासी अओटी एवं अन्य के द्वारा षडयंत्र पूटक ऑनलाइन राजस्व अभिलेख में छेड़छाड़ करते हुए मूल खसरा नंबर के रकबा में कूटरचित तरीके से नये खसरा नंबर का बटाकन कर नया खसरा डाला गया है। तहसीलदार की शिकायत पर पुलिस ने धारा 318(4), 338, 336(3), 340(2), 3(5) बीएनएस 60 सी आईटी एक्ट का अपराध दर्ज करते हुए जांच में लिया था। विवेचना दौरान पुलिस ने पर्याप्त साक्ष्य आरोपी दिव्यराम यादव द्वारा बैंक के कूटरचित दस्तावेज तैयार कर फर्जी तरीके से लोन 36 लाख रुपए का लोन निकाल कर उक्त रकम को विभिन्न खाते में ट्रांसफर किया गया। नंदकिशोर साहू पिता स्व. महावीर साहू निवासी मकान 4 बी, सड़क-33, सेक्टर-5 मिलाई के खाते में 2026547 रुपए ट्रांसफर किया गया।

प्रदेश में सबसे ज्यादा दुर्ग का तापमान 31.8 डिग्री सेल्सियस, आज से फिर चलेगी शीतलहर

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

26 से 28 नवंबर तक उत्तरी छत्तीसगढ़ में शीत लहर चलने की संभावना

मौसम में व्यापक उतार-चढ़ाव की स्थिति बनी हुई है। पिछले सप्ताहभर से न्यूनतम तापमान में लगातार बढ़ोतरी होने से अधिकतम तापमान भी बढ़ गया है। मंगलवार को दुर्ग जिले का तापमान प्रदेशभर में सबसे ज्यादा 31.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। न्यूनतम तापमान भी 15.2 डिग्री सेल्सियस जा पहुंचा। वहीं मौसम विभाग ने फिर से शीतलहर की चेतावनी दी है। आगामी 3 दिनों में 2-3 डिग्री सेल्सियस तक गिरावट होने की किरिए गए सीसीटीवी कैमरा को पंचायत भवन के पास तालाब पानी में फेंक देना बताया। आरोपियों की निशानदेही पर सीसीटीवी कैमरा को तालाब से निकाला गया। पीयूष साहू, नीरज उर्फ पप्पू साहू, लोमंड यादव, खिलेंद्र निषाद, तुषार यादव, लोकेश साहू, राजेंद्र निषाद, नरेंद्र यादव और बहुत साहू पिता रामकृष्ण साहू उम्र 24 वर्ष सभी निवासी ग्राम कोड़िया थाना उतई को गिरफ्तार करते हुए रिमांड पर भेजा गया है।



सिनोटिक सिस्टम के कारण बदल रहा है मौसम

मौसम विभाग के मुताबिक मलक्का जलजलक मध्य के ऊपर दबाव पिछले 3 घंटों में 5 किमी प्रति घंटे की गति से लगभग पश्चिम की ओर बढ़ा और अक्षांश 5.3 उत्तर और देशांतर 99.5 पूर्व के पास केन्द्रित था। जॉर्ज टाउन (मलेशिया) से लगभग 90 किमी पश्चिम में, कुटा मकमुर (इंडोनेशिया) से 270 कि. मी. पूर्व में संभावना है। 26 से 28 नवंबर तक उत्तरी छत्तीसगढ़ में शीत लहर चलेगी। इसके पश्चिम की ओर बढ़ने की संभावना है।

साइबर फ्रॉड का भंडाफोड़, 22 खातों में 11 लाख का द्रांजेक्शन

दुर्ग। मोहन नगर पुलिस ने साइबर धोखाधड़ी से जुड़े एक बड़े बैंक फर्जीवाड़े का खुलासा किया है। पुलिस ने 16 आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जिन्होंने फर्जी बैंक खातों के जरिए करीब 11 लाख रुपये साइबर ठगी से हासिल रकम को आगे बढ़ाने में इस्तेमाल किए थे। कर्नाटक बैंक की मोहन नगर शाखा में 22 बैंक खातों में संदिग्ध लेनदेन मिला। 3 नवंबर को अपराध दर्ज किया। आरोपियों में कलविंदर सिंह बाबादीप सिंह नगर, जीवन चौहान हाउसिंग बोर्ड कोहका, निधि बघेल सारथी मोहल्ला दुर्ग, लालकृष्ण साहू आजाद चौक रामनगर, राहुल यादव राजीव नगर सुपेला, पंकज चौबे सेक्टर-1, अंकुर सोनी जोन-1 खुसीपार, पायल सोनी खुसीपार, राज सिंह खुसीपार, राहुल कुमार जयसेल बापू नगर, उज्ज्वल सिंह खुसीपार, पंकज टंडन कुंदरा पारा, हेमंत दलाई शांति पारा, रामअवतार युदु कंडरापारा, मुकुन्द सेन स्टेशन मरोदा, राम दुबे कण्डरापारा शामिल हैं।

बीएसपी ने की सड़क से अवैध दुकानें हटा लेने की अपील

बीएसपी मेन गेट से जेपी सीमेंट चौक तक अनाधिकृत व्यावसायिक गतिविधियों पर प्रतिबंध

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र प्रबंधन द्वारा बीएसपी के मेन गेट से जेपी सीमेंट चौक तक अनाधिकृत व्यावसायिक गतिविधियों को प्रतिबंधित कर दिया गया है। अपील की गई है कि इस रोड से संबंधित व्यक्ति तत्काल अपनी दुकानें, टेले और सामग्रियां हटा लें। ऐसा नहीं किए जाने पर कठोर कार्रवाई की चेतावनी दी गई है।

भिलाई इस्पात संयंत्र में उत्पादन क्षमता में वृद्धि के साथ ट्रकों और भारी वाहनों की आवाजाही में तेजी से



बढ़ोतरी हुई है। ट्रकों और भारी वाहनों के प्रवेश के लिए निर्धारित बोरिया गेट से वर्तमान में प्रतिदिन 1 हजार से 1500 ट्रक संयंत्र परिसर में प्रवेश एवं

निकास करते हैं। अत्यधिक संख्या में भारी वाहनों की निरंतर आवाजाही के कारण यह क्षेत्र संवेदनशील तथा दुर्घटनाजन्य बन गया है। इसी मार्ग से संयंत्र के हजारों कार्मिकों का मेन गेट तक आवागमन प्रतिदिन होता है।

इसके बाद भी बोरिया गेट एवं आसपास के क्षेत्र में चलित टेले, चाइना मार्केट के आसपास सड़क पर लगने वाली अनाधिकृत दुकानें, सड़क एवं चौराहों पर अवैध रूप से संचालित अस्थायी दुकानों जैसी व्यावसायिक गतिविधियों का फैलाव लगातार बढ़ रहा है।

सुरक्षा की बड़ी समस्या

ट्रेफिक बढ़ने से क्षेत्र में अव्यवस्था, भीड़, ट्रेफिक एवं सुरक्षा संबंधी गंभीर बाधाएं उत्पन्न होने के साथ ही विशेषकर पारंपरिक त्योहारों और उत्सवों के समय ट्रेफिक जाम की स्थिति निर्मित हो जाती है। मेन गेट से जेपी सीमेंट चौक तक का पूरा क्षेत्र संरक्षित क्षेत्र घोषित है, इसलिए बीएसपी प्रबंधन ने इस मार्ग पर संचालित सभी प्रकार की अनाधिकृत व्यावसायिक गतिविधियों को पूरी तरह प्रतिबंधित करने का निर्णय लिया है।



रायपुर संस्करण - 75. तारकेश्वर प्रजापति पिता\पति सुकलाल प्रजापति पिता- राम विहार आरंग, 76. विजय साहू पिता\पति अश्वनी साहू पिता - कबीर नगर एकता चौक रायपुर, 77. ओम प्रकाश साहू पिता\पति घासी राम साहू पिता- धनेली रावाभाटा धरसीवा रायपुर, 78. चंचल ध्रुव पिता\पति किशोर ध्रुव पिता-सुदामा नगर रायपुर, 79. अर्जुन तांडी पिता\पति त्रिनाथ तांडी पिता- BSUP कॉलोनी ब्लॉक न. C रायपुर, 80. सुनीता जायसवाल पिता\पति छोटेलाल जायसवाल पिता- बढाई पारा रायपुर, 81. जानवी गौयल पिता\पति कमल किशोर पिता- डूमर तालाब रायपुर, 82. राकेश पंचवारे पिता\पति हरीश पंचवारे पिता-भनपुरी विरगांव रायपुर, 83. दिवंगत धनकर पिता\पति तरुण धनकर पिता - रामेश्वर मंदिर न्यूज शांति नगर, 84. वीणा साहू पिता\पति संतोष साहू पिता- दुर्गा नगर विरगांव, 85. तुषार साहू पिता\पति रामनाथ साहू पिता- बकली, 86. लिना देशमुख पिता\पति केशव देशमुख पिता- पीपरछेड़ी धमतरी, 87. ममता कुम्भकार पिता\पति चंद्रलाल कुम्भकार पिता- ब्राम्हण पारा वाई कुम्हारा पारा धमतरी, 88. ईश्वरलाल साहू पिता\पति गुलाबराम साहू पिता- पुलिस लाइन रुद्री धमतरी, 89. हिमांशु साहू पिता\पति भूषण लाल साहू पिता- राजनंदागांव, 90. मूलचंद साहू पिता\पति भुनेश्वर साहू पिता-कोटराभाटा, 91. निरंजन साहू पिता\पति भिखारी राम साहू पिता- राजनंदागांव म. न. 8 18 एकड़ पुलिस लाइन, 92. उमा केशरवानी पिता\पति सूरज केशरवानी पिता- बाजारपारा बेमतरा वाई न.18, 93. रूपराम बनपेला पिता\पति स्व. महेत्तर राम बनपेला पिता- म.न. 215 अन्नापूर्णा पारा पुराना आरामिल के पास कांकेर, 94. टोडरमल साहू पिता\पति मिलन राम साहू पिता- पेवरो गुरु, 95. ललित सोनी पिता\पति स्व. रामलाल सोनी पिता- जगदलपुर, 96. धनंजय देवांगन पिता\पति बृजराज देवांगन पिता- बागबहरा वाई न.13, 97. नरेश कुमार केशरवानी पिता\पति स्व. फागुराम केशरवानी पिता- नगर पंचायत पांडातराई, 98. डिकेश्वर वर्मा पिता\पति तिरिशराम वर्मा पिता- सिविल लाइन बलोदाबाजार, 99. पी. गंगा रेड्डी पिता\पति मन्दिर पाल आनंद पिता- डी. एन. के. कोंडागांव, 100. लोकेश कुमार देशमुख पिता\पति म.न. कुमार देशमुख पिता- तिरंगा वाई- 7 दुर्ग, 101. ओमप्रकाश देशमुख पिता\पति डोमन लाल देशमुख पिता- अंजोर भिलाई, 102. यशवंत यादव पिता\पति अरुण यादव पिता- बनेरा वाई न. 56 दुर्ग, 103. रेशनी साहू पिता\पति हिरेमन लाल साहू पिता- पोलसाय पारा दुर्ग, 104. विजय कुमार रामटेके पिता\पति स्व. डेहराराम रामटेके पिता- शिवनगर बाँधा तालाब दुर्ग, 105. हेमा चंद्राकर पिता\पति पुराणिक चंद्राकर पिता- चौपक नगर दुर्ग, 106. मंजीत कौर भाटिया पिता\पति स्व. इवेल सिंह भाटिया पिता- संतरा बाड़ी दुर्ग, 107. दुलसिया बाई पिता\पति स्व. बिसहवा साहू पिता- पदुम नगर चरोदा भिलाई-3, 108. अंशिका गुप्ता पिता\पति श्याम जी गुप्ता पिता- कैप-1 भिलाई, 109. स्वाति साहू पिता\पति पूरण चंद साहू पिता-भिलाई, **बिलासपुर संस्करण-110.** प्रवीण यादव पिता\पति- धनेश यादव, पिता\पति- शांति नगर हाफा रोड सकरी, बिलासपुर 111. मुस्कान यादव, पिता\पति- कृष्ण कुमार यादव, पिता - उसलापुर साई आनंदम के पास, बिलासपुर 112. रश्मि सेन पिता\पति- स्व. कमल सेन, बिलासपुर पिता - होटल अजित के सामने तेली पारा, बिलासपुर 113. आर्याश जायसवाल, पिता\पति- शैलेन्द्र जायसवाल, पिता- नंदू गैरज के पीछे तेलीपारा बिलासपुर, 114. शैलेन्द्र कुमार सोनवानी, पिता\पति- सरजू प्रसाद सोनवानी, पिता - छोटी कोनी बिलासपुर, 115. चुम्भन चंद्राकर पिता\पति- गिरधर चंद्राकर, पिता - विकास नगर शांति नगर, बिलासपुर 116. चितगोविंद प्रसाद कौशिक, पिता\पति- स्व. अजीतराम कौशिक, पिता- यातायात नगर परसदा, जिला बिलासपुर, 117. मनीष पटेल पिता - रामप्रसाद पटेल, पिता\पति- वाई न. 43 पटेल मोहल्ला, बिलासपुर 118. दिलप्रीत सिंह छाबड़ा पिता\पति- जी.एस. छाबड़ा, पिता - मित्र बिहार लिंक रोड बिलासपुर, 119. प्रतिमा कश्यप, पिता- रामकिशुन कश्यप, पिता\पति- कुदुदण्ड मिलन चौक बिलासपुर, 120. हरप्रीत सिंह खनुजु, पिता\पति- थान सिंह खनुजु, पिता - दयालवद टिकरापारा बिलासपुर, 121. श्यामसुंदर कुशवाहा पिता\पति- स्व. चंद्रशेखर प्रसाद, पिता- मंगला बिलासपुर, 122. सुचिता सिंह पिता\पति- एम.एल. ऊके, पिता- भारतीय नगर बिलासपुर, 123. नुमान बाघड़े, पिता\पति- नितिन बाघड़े पिता - जरहाभाटा बिलासपुर, 124. राधा सिंह ठाकुर बाघड़े पिता\पति- अजय सिंह ठाकुर पिता- सिटी कोतवाली बिलासपुर, 125. श्रेया विश्वकर्मा पिता\पति- बी.पी. विश्वकर्मा पिता- तेलीपारा बिलासपुर, 126. मौजी निर्मलकर पिता\पति-सुखदेव निर्मलकर, पिता- जुना बिलासपुर, 127. सुन्दर लाल मार्को पिता\पति- स्व. होरीलाल मार्को, पिता\पति- बिनीरी काठाकोनी, जिला बिलासपुर 128. अल्का साहू पिता\पति- राजेन्द्र कुमार साहू, पिता- मंगला बिलासपुर, 129. वैभव यादव पिता\पति- विरेन्द्र कुमार यादव, पिता नया तालाब के पास सड़क के पास मोपका, जिला बिलासपुर 130. आर्यन गुप्ता पिता\पति- विष्णुकांत गुप्ता पिता- कपिल नगर सरकंडा, बिलासपुर 131. पवन विश्वकर्मा पिता\पति- बी.पी. विश्वकर्मा, पिता तेलीपारा बिलासपुर, 132. राम किशोर ठाकुर पिता\पति- स्व. तुलसीराम ठाकुर पिता - सरकंडा बिलासपुर, **भोपाल संस्करण-** 133. नित्या बलदर पिता\पति-विमल बलदर पिता- 727 बागसेवनिया, 134. फातिमा पिता\पति मो. शाहिद पिता- 87 नारियल खेड़ा भोपाल, 135. आलिया पिता\पति इमरान 26 पिता- जनता नगर करोद, 136. अर्पिता यादव पिता\पति श्रीकांत यादव पिता- फ्लैट 8 ड्रीमलैंड अपार्टमेंट इंदगाह हिल्स भोपाल, 137. मयंक उपाध्याय पिता\पति शिवप्रसाद उपाध्याय पिता- जीरापुर, 138. लक्ष्मी शर्मा पिता\पति सतीश शर्मा (मावावाला) पिता -आवास कॉलोनी जीरापुर, 139. प्रीति राठौर पिता\पति राजेश राठौर पिता- आवास कॉलोनी जीरापुर, 140. सुरेन्द्र सिंह पिता\पति जीरापुर, **जबलपुर संस्करण-** 141. अदिति मेहरा पिता\पति कृष्ण कुमार मेहरा पिता- कांटी धमनी पाटन, 142. अर्पिता श्रीवास्तव पिता\पति ए.के. श्रीवास्तव पिता- कांचघर, 143. शशांक सिंह पिता\पति अमर सिंह पिता- रिछाई जबलपुर, 144. सुभद्रा पिता\पति अजय पिता- जबलपुर आधारताल, 145. शिवा निषाद पिता\पति राम खिलावन निषाद पिता-गांधीगंज कटनी, 146. नारायण प्रसाद अग्रहरी पिता\पति द्वारका प्रसाद अग्रहरी पिता- राजीव गांधी वाई वाई नंबर 13 रबर फैक्ट्री साइन मंदिर के पास कटनी मुड़वारा, 147. शशि कोरप्ता पिता\पति- स्व. कंदीलाल कोरप्ता पिता-जगमोहन दास वाई नई बस्ती कटनी, 148. मानसी पिता\पति- विजय बाबा नारायण शाह पिता- गुरुद्वारा के पास मुरवारा कटनी

नियम एवं शर्तें लागू* **शेष खिजाताओं की सूची के लिये पढ़ते रहिए हरिभूमि**

खबर संक्षेप



करेला स्वास्थ्य शिविर में 76 ग्रामीण लाभान्वित भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के निर्गमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग द्वारा करेला में निःशुल्क चिकित्सा जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बीएसपी की ओर से डॉ. प्रेरणा बघेल, फार्मासिस्ट मनीष कुमार देशमुख, नर्सिंग स्टाफ तुषि कुमारी, बुधेलाल, तथा पंजीयन हेतु राकेश कुमार की महत्वपूर्ण भूमिका रही। जिला चिकित्सालय की ओर से सीएचओ रेशमा गुप्ता एवं नर्सिंग स्टाफ ने भी सहयोग प्रदान किया। शिविर में 76 ग्रामीण लाभान्वित हुए, जिनमें 26 पुरुष, 42 महिलाएँ, तथा 8 बच्चे शामिल थे। सभी लाभार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें आवश्यक परामर्श व निःशुल्क दवा प्रदान की गई।

तालाब सौंदर्यीकरण और मुक्तिधाम के लिए राशि मंजूर

दुर्ग। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के राज्य शहरी विकास अधिकरण सूडा द्वारा दुर्ग जिले के पाटन नगर पंचायत में चार तालाबों के सौंदर्यीकरण तथा मुक्तिधाम निर्माण के लिए तीन करोड़ रुपए से अधिक की राशि मंजूर की गई है। उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव के अनुमोदन के बाद सूडा द्वारा इन कार्यों की स्वीकृति के आदेश जारी कर दिए गए हैं। सूडा द्वारा पाटन नगर पंचायत के वार्ड क्रमांक-1 में दुबे डबरी सौंदर्यीकरण एवं विकास कार्य के लिए 51 लाख 42 हजार रुपए, वार्ड क्रमांक-7 में सरगबुंदिया तालाब सौंदर्यीकरण एवं विकास कार्य के लिए 43 लाख रुपए, वार्ड क्रमांक-8 में बुद्ध तालाब के सौंदर्यीकरण के लिए 84 लाख 61 हजार रुपए तथा वार्ड क्रमांक-12 में महामाया तालाब सौंदर्यीकरण एवं विकास कार्य के लिए 99 लाख 31 हजार रुपए स्वीकृत किए गए हैं।

एक्टिवा और कार में टक्कर से तीन घायल
दुर्ग। तेज रफ्तार एक्टिवा ने कार को टक्कर मार दी। हादसे में स्कूटी सवार तीन लोग घायल हो गए। घायलों को उपचार के लिए जिला अस्पताल भेजा गया। इसमें से एक गंभीर रूप से घायल युवक को बीएम शाह अस्पताल रिफर किया गया। ग्राम मटिया अर्जुन निवासी प्रार्थी गिधरलाल साहू रिपोर्ट दर्ज कराई है। जांच जारी है।

खराब बारदाने की वजह से केंद्रों से मायूस होकर लौट रहे किसान

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

छत्तीसगढ़ में धान खरीदी शुरू हुए लगभग 10 दिन से ज्यादा हो गए हैं, लेकिन अब तक व्यवस्था पटरी पर नहीं आई है। बहुत से खरीदी केंद्रों में किसानों को ऑफलाइन टोकन नहीं मिल रहा है तो कुछ सोसाइटियों अभी से बारदानों की कमी से जूझ रही हैं। उठाव नहीं होने से धान जाम होने लगा है। ज्यादातर सोसायटी में मिलर द्वारा भेजे गए खराब क्वालिटी के बारदानों से परेशान हैं।

कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर धान खरीदी केंद्रों के निरीक्षण करने निकले इस दौरान उक्त सारी समस्याओं से किसानों ने अवगत कराया। खरीदी केंद्रों में समर्थन मूल्य पर धान बेचने टोकन लेने किसान परेशान हैं। ऑनलाइन टोकन

ग्राम ढौर जामुल में किसानों और कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने ली खरीदी की जानकारी

धान खरीदी से बचना चाहती है सरकार

कांग्रेस ने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार किसानों को धान की कीमत 3,100 रुपये प्रति टिन्टल और प्रति एक्ड 21 टिन्टल धान खरीदने से बचना चाहती है। जानबूझकर खरीदी केंद्रों में अद्यवस्था निर्मित की है। इतने दिनों में धान की खरीदी काफी कम हुई है। जो भाजपा सरकार के धान खरीदी में अरुचि की दशा है। ठाकुर ने कहा कि प्रदेश में धान बेचने के लिए 27 लाख 68,000 किसानों ने पंजीयन करवाया है। सरकार का लक्ष्य 160 लाख मीट्रिक टन धान खरीदने का है। पिछके कुछ दिनों में जिस प्रकार से किसानों को टोकन, बारदाना के लिए भटकना पड़ रहा है इससे ऐसा ही लगता है कि भाजपा सरकार किसानों का धान नहीं खरीदना चाहती।



रेगुलर कंप्यूटर ऑपरेटर नहीं होने से कार्य में रुकावट

सरकार द्वारा सेवा सहकारी समितियों के रेगुलर कंप्यूटर ऑपरेटर की चुनाव आयोग द्वारा चलाए जा रहे एसआईआर प्रक्रिया में ड्यूटी लगाने के बाद से व्यवस्था और भी चरमरा गई है। किसानों का एबी स्टैक पंजीयन नहीं हो पा रहा है। ब्याज अनुदान और पीआरपी नहीं चढ़ पा रहा। एबी स्टैक पंजीयन में किसानों का खरस नही जुड़ पा रहा है, जिससे धान खरीदी में किसानों को भटकना पड़ रहा है। किसानों को किसी भी प्रकार का लाभ नहीं मिल रहा है उल्टे किसान काफी हताश व परेशान हैं।

वार्ड परिक्रमा : वार्ड 1 में सड़क, नालियां और पानी सबसे बड़ी समस्या

जुनवानी वार्ड का हाल बेहाल, पार्षद के निधन के बाद सड़क से सफाई तक के हालात बिगड़े

हरिभूमि न्यूज ▶▶मिलाई

भिलाई नगर निगम के वार्ड 1 जुनवानी में पार्षद के निधन के बाद सड़क, सफाई, पानी और नालियों की समस्याएं बढ़ गई हैं। वार्डवासी सालभर से मूलभूत सुविधाओं के लिए परेशान हैं, लेकिन शिकायतों पर कोई कार्यवाही नहीं हो रही। वार्ड की ये तस्वीर सिर्फ कागज भर की समस्या नहीं है। एक प्रतिनिधि की कमी पूरे मोहल्ले की जिंदगी रोक दी है। अब सवाल यह है कि इन हालातों पर कब ध्यान दिया जाएगा। और इस वार्ड को उसकी बुनियादी सुविधाएं कब वापस मिलेंगी।

नगर निगम जोन 1 का वार्ड 1 आज हाल से ज्यादा हालात की कहानी बन गया है। विगत 13 अक्टूबर 2024 को पार्षद योगेश साहू का निधन हो गया है। उनके निधन के बाद वार्ड जैसे बेसहारा हो गया। लोगों के सामने रोज की जरूरतें भी संघर्ष बन चुकी हैं। यहां की सड़कें आधी बनी, आधी टूटी पड़ी हैं। सतनामी मोहल्ला में हाल और खराब है। सड़क अथरी छोड़ दी गई, पानी की सफाई अनियमित है और सरकारी नल अक्सर सूखे रहते हैं। मुश्किल बढ़ती है तो लोग खुद ही जुगाड़ में लग जाते हैं। वार्डवासी लंबे समय से एक सामुदायिक भवन की मांग कर रहे हैं। जवाब में जनप्रतिनिधियों से सिर्फ भरोसे मिले, काम नहीं। साप्ताहिक बाजार की जगह पर कचरा हमेशा ढेर बनकर पड़ा रहता है। कोई देखने वाला नहीं।

वार्ड में मूलभूत सुविधाओं का अभाव, नागरिक चाह रही समाधान



जुनवानी से खम्हरिया की सड़क जर्जर

जुनवानी से खम्हरिया की सड़क इतनी जर्जर है कि लोग मजबूरी में रोज खतरा उठाकर गुजरते हैं। इस सड़क पर जगह-जगह गड्ढे बन गए हैं। नालियों का हाल सालों से वही है। सफाई नहीं, पानी सड़क पर। बड़े नालों में जलकुंभी उठा आई है। यह साफ दिखाता है कि वार्ड को देखभाल की जरूरत है और वह भी तुरंत। पिछले लंबे समय से वार्ड में समस्याएं बनी हुई हैं। समाधान नहीं हो पा रहा है।

जनप्रतिनिधियों से शिकायत पर नहीं बदले हालात

पार्षद नहीं, जिम्मेदारी नहीं। यही स्थिति आज वार्ड 1 के लोगों की सबसे बड़ी समस्या है। वार्डवासी नेता और विधायक तक कई बार अपनी बात रख चुके हैं, लेकिन हालात नहीं बदले। लोग कहते हैं कि शिकायत तो करते हैं, पर सुनने वाला कोई नहीं आता। सतनामी मोहल्ला के महिलाओं ने बताया कि पानी बौर और सड़क निर्माण को लेकर वैशालीनगर विधायक को भी ज्ञापन दिए थे, लेकिन कोई हल नहीं निकला।

साप्ताहिक सब्जी बाजार में गंदगी खरीदार और दुकानदार दोनों परेशान

स्थानीय निवासी गोलू टेटालहरे ने बताया कि जुनवानी चौक पर हर हफ्ते सब्जी बाजार लगता है। यहां खरीदारी करने वालों की संख्या काफी ज्यादा रहती है, लेकिन जगह की सफाई की हालत ठीक नहीं है। जिस स्थान पर बाजार लगता है, वहां पहले से ही गंदगी पसरी रहती है। मीड़ बढ़ने पर हालात और बिगड़ जाते हैं। उन्होंने बताया कि कई बार शिकायत की गई लेकिन सफाई का काम नियमित नहीं होता। खरीदार और दुकानदार दोनों को बचू, काम नहीं। साप्ताहिक बाजार की जगह पर कचरा हमेशा ढेर बनकर पड़ा रहता है। कोई देखने वाला नहीं।

सामुदायिक भवन की मांग तेज, आयोजनों में लोगों को दिक्कत

गोलू पुरानिक ने बताया कि सतनामी मोहल्ला आज भी सामुदायिक भवन से वंचित है। किसी भी तरह का सामाजिक या पारिवारिक आयोजन होना तो लोगों को जगह ढूँढने के लिए इधर-उधर भटकना पड़ता है। कई बार मजबूरी में छोटे कार्यक्रम भी खुले में करने पड़ते हैं। गोलू का कहना है कि मोहल्ले की आबादी बढ़ चुकी है, ऐसे में सामुदायिक भवन अब जरूरत से ज्यादा जरूरी हो गया है। रहवासी उम्मीद कर रहे हैं कि प्रशासन जल्द सुनवाई करे और यहां एक व्यापक सामुदायिक भवन बनाया जाए, ताकि सभी कार्यक्रम बिना परेशानी के हो सकें।

अथरी सड़क और पानी की किल्लत, रहवासी परेशान

तुलेश्वरी साहू ने बताया कि उनके मोहल्ले में सड़क अथरी बनाकर छोड़ दी गई है। बाकी हिस्सा कच्चा पड़ा है, जिससे बारिश के दिनों में लोगों को खलना मुश्किल हो जाता है। गाड़ियां फंक्सती हैं और बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी को दिक्कत उठानी पड़ती है। यहां पानी की समस्या भी लगातार बनी रहती है। नल में पानी नहीं आया तो लोग पीने के पानी के लिए दूसरे मोहल्लों में जाने मजबूर हो जाते हैं। तुलेश्वरी साहू ने बताया कि कई बार शिकायत की गई, लेकिन हालात जैसे थे वैसे ही खड़े हैं। रहवासीयों की मांग है कि सड़क जल्द पूरी हो और पानी की नियमित व्यवस्था बनाई जाए।

एसआईआर में विसंगति, मतदाताओं का नहीं दिया जा रहा प्रारूप, शिकायत

दुर्ग। मतदाता पुनरीक्षण कार्य एसआईआर में बड़ी लापरवाही सामने आ रही है, जिन मतदाताओं का नाम किन्हीं कारणों ने मतदाता

- आप ने मुख्य निर्वाचन आयोग को कराया अवगत

सूची में नहीं मिल रहा है या जो अन्यत्र दूसरे जगह शिफ्ट कर गए हैं, उन्हें प्रारूप नहीं दिया जा रहा है। इतना ही नहीं जिन मतदाताओं को 2003 का रिकॉर्ड नहीं मिल पा रहा है, वे भी खासे परेशान हैं। इसे लेकर आम आदमी पार्टी ने मुख्य निर्वाचन

आयोग से मामले की शिकायत की है। संगठन के प्रदेश महासचिव वहु आलम ने एसआईआर का कार्य 6 महीने तक बढ़ाए जाने की मांग की है। उन्होंने कहा कि 4 दिसंबर तक जानकारी जुटाना संभव नहीं हो पा रहा है। इसके अलावा लोगों के पास नियमों की सही जानकारी भी नहीं है। पूरी प्रक्रिया में भारी अनियमितता है। वर्तमान समय सीमा अत्यावहारिक है। आदिवासी क्षेत्रों में बीएलओ द्वारा गणना प्रपत्रों का वितरण अभी भी अत्यंत धीमा है। बीएलओ को त्रयीय प्रशिक्षण नहीं मिला है। दिशा-निर्देश स्पष्ट नहीं हैं।

कई स्थानों पर अनावश्यक दस्तावेज मांगे जा रहे हैं, जिससे नागरिकों में भ्रम की स्थिति बनी हुई है। प्रदेश सचिव देवेन्द्र सिंह भाटिया ने कहा कि विशेष गहन पुनरीक्षण की समय सीमा 4 दिसंबर तक रखी गई है, जो बेहद ही कम है। पीछे से लाखों फर्जी वोटों के नाम जोड़ने का एक बड़ा पड़रंत्र नजर आ रहा है। इतने कम समय सीमा पर यह कार्य सम्पूर्ण नहीं हो सकता इसलिए निर्वाचन आयोग से आम आदमी पार्टी की मांग है कि इसकी समय सीमा अतिरिक्त 6 माह बढ़ाई जाए। इसे लेकर शिकायत की गई है।

लाइसेंस शिविरों में उमड़ी मीड़, एक दिन में 560 पंजीयन और 62 लाइसेंस हुए जारी

दुर्ग। दुर्ग ट्रैफिक पुलिस ने ऑपरेशन सुरक्षा के तहत लाइसेंस और वाहन दस्तावेज शिविरों की श्रृंखला शुरू की है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के मार्गदर्शन में लगाए गए इन शिविरों में ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों से बड़ी संख्या में लोग पहुंचे। इन शिविरों का मुख्य उद्देश्य नागरिकों को सीधे विभागीय सेवा उपलब्ध कराना और बिचौलियों पर रोक लगाना है। यह अभियान 24 नवंबर से शुरू होकर 12 दिसंबर तक जिले के अलग-अलग क्षेत्रों में चलाया जाएगा। 24 नवंबर को धमधा थाना क्षेत्र में आयोजित शिविर में लॉर्निंग लाइसेंस, ड्राइविंग लाइसेंस, नवीनीकरण और वाहन दस्तावेजों की ऑन स्पॉट प्रक्रिया की गई। एक ही दिन में 560 नए पंजीकरण और 62 ड्राइविंग लाइसेंस जारी हुए। इस शिविर के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों में जानकारी की कमी के कारण जो लोग लाइसेंस नहीं बनवा पाते थे, अब उन्हें मौका मिल रहा है। वहीं धमधा, स्मृति नगर और जामुल में 24 और 25 नवंबर को चलाए गए शिविरों में कुल 260 लॉर्निंग लाइसेंस बनाए गए। ट्रैक्टर चालकों ने भी बड़ी संख्या में लाइसेंस के लिए आवेदन दिया। साथ ही एचएसआरपी नंबर प्लेट के लिए भी कई लोगों ने आवेदन किया।

बकाएदारों पर निगम का शिकंजा, लाखों की राशि निगम कोष में जमा, चलेगी मुहिम

दुर्ग। नगर पालिक निगम द्वारा जल कर वसूली को लेकर चलाए जा रहे अभियान ने रफ्तार पकड़ ली है। लगातार बढ़ते बकायों को देखते हुए आयुक्त सुमित अग्रवाल ने राजस्व विभाग को सख्ती बरतने के निर्देश दिए हैं। इसी के तहत मंगलवार को निगम राजस्व टीम विभिन्न वार्डों में पहुंची और बकाया राशि नहीं जमा करने वालों के नल कनेक्शन विच्छेदन की कार्यवाही शुरू की। अभियान के अंतर्गत उप-राजस्व निरीक्षक संजय मिश्रा एवं उनकी टीम ने वार्डों का निरीक्षण करते हुए बकायेदारों को नोटिस दिया। भुगतान के लिए बाध्य किया। इस दौरान कई नागरिकों ने तुरंत कर राशि जमा कर निगम कोष में सहयोग दिया। सबसे पहले वार्ड क्रमांक 32 में पुष्पा देवी राशि उम्मेद चंज जैन द्वारा 41,517 की राशि चेष कर माध्यम से जमा की गई, जिससे उनके जल-कर का लंबित भुगतान साफ हुआ। वार्ड 34 में सुंदर फगुवा द्वारा 10,480 नाव राशि बकाया कर के रूप में जमा कराई गई,



जो नल कनेक्शन काटे जाने की नोटिस के बाद दी गई। प्रहलाद साहू ने भी 18,337 की राशि नगद में जमा कर निगम की कार्यवाही से राहत पाई। निगम ने कहा कि जो उपभोक्ता बार-बार नोटिस देने के बाद भी भुगतान नहीं करेंगे, उनके नल कनेक्शन बिना किसी अतिरिक्त सूचना के विच्छेदित कर दिए जाएंगे। अभियान को आगे बढ़ाने दिनों में और अधिक तेज गति देने की तैयारी है। राजस्व अधिकारी लगातार वार्डों में पहुंचकर उन उपभोक्ताओं की सूची बना रहे हैं जिनका भारी बकाया है।

मनरेगा के अंतर्गत विशेष ट्रेच पौधरोपण तकनीक अपनाई जा रही

नई तकनीक से लिटिया की बंजर जमीन में आई हरियाली

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

विकासखण्ड धमधा के ग्राम पंचायत लिटिया की वर्षों से पड़ी बंजर भूमि अब हरी-भरी हरियाली में तब्दील हो चुकी है। यह परिवर्तन महात्मा गांधी नरेगा योजना

■ शासन से मिल रही आर्थिक मदद और पौधे

के तहत अपनाई गई विशेष ट्रेच वृक्षरोपण तकनीक के कारण संभव हुआ है, जिसने गांव की सूखी और अनुपयोगी जमीन को नया स्वरूप प्रदान किया है। ग्राम सभा के प्रस्ताव के अनुसार लगभग 2 हेक्टेयर क्षेत्र में 1400 पौधों का रोपण किया गया, जिनमें नीम, आंवला

15वें वित्त आयोग से राशि स्वीकृत

ग्राम पंचायत की सरपंच पांचो बाई बंजर और सचिव मिथलेश यादव के नेतृत्व में पौधों की नियमित निगरानी, सिंचाई, खाद और सुरक्षा की व्यवस्था सुनिश्चित की गई। 15वें वित्त आयोग से प्राप्त पचास हजार रुपये की राशि से पंपलाइन और सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत किया गया। मनरेगा मजदूरों और ग्रामीणों के संयुक्त प्रयासों ने इस परियोजना को सामुदायिक स्वरूप दिया, जिससे न केवल खाली भूमि सुरक्षित हुई, बल्कि गांव की जैव विविधता में वृद्धि भी हुई। ग्रामीणों ने बताया कि वृक्षरोपण से गांव में हरियाली बढ़ रही है और पशु-पक्षियों के लिए प्राकृतिक आवास भी विकसित हो रहा है।



1400 पौधे लगाए गए

परियोजना के अंतर्गत 1400 पौधों का रोपण, 2304 मानव दिवसों का सृजन, दस लाख अंतराज हजार एक सौ सतासी रुपये की मजदूरी व्यय, चार लाख सड़क हजार नौ सौ छियास रुपये की सामग्री लागत तथा कुल 426 परिवारों को प्रत्यक्ष लाभ मिला है। ट्रेच तकनीक से किया गया यह वृक्षरोपण कार्य पर्यावरण संरक्षण, भूमि सुधार, जल संचयन और रोजगार उपलब्ध कराने का एक उत्कृष्ट उदाहरण बन गया है। ग्राम पंचायत लिटिया ने बंजर भूमि को हरी-भरी हरियाली में बदलकर मनरेगा के सकारात्मक प्रभाव को सिद्ध किया है।

समय पूर्व जमा करें एसआईआर पत्रक

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

गत दिवस कमिश्नर एसएन राठौर और कलेक्टर अभिजीत सिंह द्वारा विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) कार्य की प्रगति के संबंध में विस्तृत निरीक्षण किया गया।

निरीक्षण के दौरान कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने जिले के सभी मतदाताओं से कहा है कि समस्त मतदाता अपना गणना पत्रक अंतिम तिथि की प्रतीक्षा किए बिना शीघ्र भरकर अपने बीएलओ को सौंप दें। गणना पत्रक जमा करने के बाद बीएलओ द्वारा उसे ऑनलाइन अपलोड किया जाता है, जिसमें समय लगेता है। अतः किसी भी असुविधा से बचने हेतु शीघ्र गणना पत्रक भरकर बीएलओ को अवश्य जमा करें।

NAME CHANGE

It is informed to the general Public that, MAHAVIR SHANTILAL JAIN s/o SHANTILAL JAIN, residence of Bhilai (C.G.) have changed my oldname MAHAVIR SHANTILAL JAIN s/o SHANTILAL JAIN so in future I should be recognized by my new name that is MAHAVIR JAIN s/o SHANTILAL JAIN in all Government and other documents.

MAHAVIR JAIN
Plot No.- 23/6, Street-8, Nehru Nagar(West), Bhilai, Dist.-Durg, Chhattisgarh - 490020

खबर संक्षेप

बीएसपी के वित्त व लेखा विभाग की नेशनल पेंशन पर कार्यशाला

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के वित्त और लेखा विभाग द्वारा को बीआईटी परिसर में नेशनल पेंशन सिस्टम (एनपीएस) पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। उद्देश्य कर्मचारियों को बदलते पेंशन परिदृश्य, एनपीएस के फ्रेमवर्क तथा हाल ही में किए गए सुधारों के बारे में जानकारी प्रदान करना था। एचडीएफसी लाइफ इंश्योरेंस के एनपीएस विंग के विशेषज्ञों ने एनपीएस की आवश्यकता, इसके लाभ, नवीन प्रावधानों एवं दीर्घकालिक वित्तीय सुरक्षा में इसकी भूमिका पर जागरूक किया। कार्यपालक निदेशक प्रवीण निगम तथा कार्यपालक निदेशक पवन कुमार शिष्ट अतिथि थे। विभिन्न विभागों के 150 से अधिक कर्मचारियों ने भाग लिया।

सरस्वती शिशु मंदिर में हुआ संगम कार्यक्रम



भिलाई। विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान के तत्वावधान में सरस्वती शिशु मंदिर, नया खुर्सीपार में शुक्रवार को 'सप्तशती संगम' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं में कुटुंब प्रबंधन, पर्यावरण संरक्षण और राष्ट्र निर्माण में उनकी भूमिका को रेखांकित करना था। कार्यक्रम की अध्यक्षता स्वामी आत्मानंद शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, नया खुर्सीपार की प्राचार्या प्रीति गुप्ता ने की। विशेष वक्ता के रूप में डॉ. ब्रिजलता शर्मा सहायक प्राध्यापक, भौतिक विज्ञान, शासकीय विज्ञान महाविद्यालय, दुर्ग एवं बौद्धिक प्रमुख, राष्ट्र सेविका समिति तथा मुख्य वक्ता वर्षा चंद्राकर योग प्रशिक्षिका एवं संघ कार्यवाहिनी, संतोषी पर कैम्प-1 उपस्थित रहीं। डॉ. ब्रिजलता शर्मा ने अपने उद्बोधन में भारतीय दृष्टिकोण से कुटुंब प्रबंधन और पर्यावरण संरक्षण पर गहन प्रकाश डाला। इसके बाद महिलाओं के लिए रोचक प्रश्नोत्तरी सत्र आयोजित हुआ।

आरआईएनएल में उत्पादन लक्ष्य के अनुरूप होगा वेतन भुगतान

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सेफी ने राष्ट्रीय इस्पात निगम लिमिटेड (आरआईएनएल) प्रबंधन द्वारा जारी आदेश का कड़ा विरोध करते हुए तत्काल वापस लिए जाने की मांग की है। आदेश में वेतन को औसत उत्पादन लक्ष्य के प्राप्ति के अनुपात में वेतन भुगतान की व्यवस्था की गई है, जिसे अन्यायपूर्ण और विधि के विरुद्ध व कर्मियों के लिए नुकसानदेह बताया है।

सेफी चेरमेन एनके बंधोर ने इस्पात मंत्री एसडी कुमार स्वामी को लिखे पत्र में

सेफी ने इस्पात मंत्री को लिखा पत्र, आदेश को बताया अन्यायपूर्ण

आरआईएनएल के आदेश के उन गैर विधि सम्मत बिन्दुओं को उजागर किया है, जिसके तहत आरआईएनएल कर्मियों के साथ किए जा रहे भेदभाव किया जा रहा है। आरआईएनएल प्रबंधन ने अपने इस आदेश में डीपीई दिशानिर्देशों की अवहेलना के साथ ही श्रम नियमों की भी अनदेखी कर वेतन निर्धारण का फार्मूला तय किया है, जो किसी भी परिस्थिति में न्यायसंगत नहीं है।

आरआईएनएल प्रबंधन के इस आदेश के तहत नवंबर 2025 माह से वेतन का भुगतान प्राप्त उत्पादन लक्ष्यों के अनुपात में किया जाएगा। नवंबर 2025 माह के लिए निर्धारित उत्पादन लक्ष्य जारी किया गया है। इसके तहत सिंटर प्लांट के लिए औसतन 24, हजार टन ग्रांस सिंटर उत्पादन प्रतिदिन इसी प्रकार ब्लास्ट फर्नेस के लिए औसतन 19 हजार टन हॉट मेटल प्रतिदिन, एसएमएस के लिए औसतन 125

होट्स प्रतिदिन तय किया गया है। सीओ एवं सीसीपी के लिए औसतन 370 पुशिंग प्रतिदिन, रोलिंग मिल्स के लिए औसतन 13,500 टन फिनिसड प्रोडक्ट्स प्रतिदिन, मार्केटिंग के लिए औसतन 15 हजार टन बिक्री प्रतिदिन। इन निर्धारित लक्ष्यों को पूर्ण करने पर ही बेसिक व डीए का पूर्ण भुगतान होगा अन्यथा उत्पादन लक्ष्य प्राप्ति के अनुपात के हिसाब से वेतन का भुगतान किया जाएगा।

थर्ड पे-रिवीजन नहीं हो पाया लागू : बंधोर



आरआईएनएल इस्पात मंत्रालय के तहत एकमात्र ऐसा पीएसयू है, जो आज भी द्वितीय पे-रिवीजन ही लागू है। लेकिन आज भी थर्ड पे-रिवीजन को लागू नहीं किया जा सका, जबकि कंपनी ने दस में से 7 वर्षों में लाभ दर्ज किया था। इस दौरान आरआईएनएल बड़े विस्तारीकरण से भी गुजर रहा है। इस कारण आरआईएनएल अधिकारी अन्य स्टील पीएसयू की तुलना में कम वेतन प्राप्त कर रहे हैं। सेफी अध्यक्ष श्री बंधोर ने बताया कि स्टील उत्पादन एक पूर्णतः एकीकृत प्रक्रिया है। यदि किसी कारणवश ब्लास्ट फर्नेस प्रभावित हो, तो उसका सीधा प्रभाव श्रृंखला स्टील मेल्टिंग शॉप व रोलिंग मिल पर पड़ता है।

अनदेखी : रोक के बाद भी बीच शहर में धड़ल्ले से हो रही अवैध प्लांटिंग

नेता और अधिकारी मेहरबान तो फिर अवैध प्लांटिंग करने वालों का कैसे होगा नुकसान

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

कलेक्टर के निर्देश पर पूरे जिले में अवैध प्लांटिंग पर रोक लगी है। राज्य शासन भी इसे बंद करने के लिए नई गाइडलाइन ला चुकी है। इसके बाद भिलाई नगर निगम में बीच शहर में धड़ल्ले से नई खाली जमीन पर कई एकड़ में अवैध प्लांटिंग की जा रही है। जमीन बेचने वाले लोगों से जब बात की गई तो उन्होंने कहा कि प्लांटिंग से पहले उनकी नेता और अधिकारियों से बात हो चुकी है।

ताजा मामला दांचा भवन के पास हाउसिंग बोर्ड साई मंदिर से गोकुल धाम को जाने वाली रोड का है। यहां एसीसी कालोनी के ठीक बगल से लगभग 4-5 एकड़ खाली जमीन है। इस जमीन में पिछले एक सप्ताह से अवैध प्लांटिंग के लिए ले-आउट किए जाने का काम चल रहा है। प्लांट के साथ स्थाई रोड बनाने के लिए काली डस्ट डालाई जा रही है। यहां बकायदा कार खड़ी कर दलाल प्लांट की बुकिंग भी शुरू कर दिए हैं। प्लांट बेचने वाले लोगों से जब बात की गई तो उन्होंने बताया कि ये प्लांटिंग किसी सरदार जी गुप के द्वारा की जा रही है। वो लोग

अधिकारियों और नेताओं से सेटिंग का किया जा रहा दावा



अन्य जगहों पर भी हो रही अवैध प्लांटिंग

सबसे अधिक अवैध प्लांटिंग कोहका और कुरुद क्षेत्र में हो रही है। यहां कई बार कार्रवाई भी निगम की टीम कर चुकी है। मकसा कॉलेज के पास खंडेलवाल भवन के पास भी कई एकड़ में अवैध प्लांटिंग की जा रही है। यहां तो 70-80 प्रतिशत प्लांट को बेचा जा चुका है। इसी तरह इंदू आर्टि स्कूल के पीछे और कैलाश नगर में अवैध प्लांटिंग हो रही है। लेकिन यहां ना तो अधिकारी कोई कार्रवाई कर रहे हैं और ना ही खसरा बैन करने की कार्रवाई हुई है।

मार्क बफेलियस स्कूल के पास अवैध प्लांटिंग

मिलाई निगम के अंतर्गत कैलाश नगर से लगे एरिया में बड़े पैमाने पर अवैध प्लांटिंग हो रही है। मार्क बफेलियस स्कूल के पास भी कई एकड़ की जमीन में जेसीबी चलाकर उसे बराबर कर प्लांटिंग का रूप देने का काम तेजी से चल रहा है। निगम से मिली जानकारी के अनुसार इस एरिया में कहीं भी प्लांटिंग करने की अनुमति नहीं दी गई है यदि ऐसा हो रहा है तो यह पूरी तरह से अवैध है।

अवैध प्लांटिंग पर होगी कार्रवाई

निगम क्षेत्र में अवैध प्लांटिंग पर लगातार कार्रवाई की जा रही है। ये नई प्लांटिंग है। इसकी जानकारी नहीं है। जल्द ही इस पर कार्रवाई कर इसे बंद कराया जाएगा।

-येथा लहर, जोन कमिश्नर, देवाली नगर जोन

कमीशन में प्लांट बेच रहे हैं। जब उनसे कहा गया कि निगम और कलेक्टर ने अवैध प्लांटिंग में रोक लगा दी है तो उन्होंने कहा कि उनकी पहले से ही सभी नेता और अधिकारियों से बात हो चुकी है। इसीलिए इतनी दिलेरी से प्लांटिंग

कर रहे हैं। जब सरदार जी गुप के ऑनर का नंबर लेकर फोन किया गया तो उन्होंने दावा किया कि वो लोग निगम से परमिशन के बाद प्लांटिंग कर रहे हैं। क्रेताओं को बिल्डिंग परमिशन भी दिया जा रहा है। लेकिन लोगों का कहना है कि ये लोग झूठा आश्वासन देकर प्लांट बेच रहे हैं। इससे साफ है कि भिलाई में अब वहां जमीन दलाल अवैध प्लांटिंग कर पाएंगे, जिनकी नेताओं और अधिकारियों से अच्छी पहचान व पकड़ है।

भारत के विकास में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर डाला प्रकाश



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान के तत्वावधान में सरस्वती शिशु मंदिर, नया खुर्सीपार में सप्तशती संगम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य महिलाओं में कुटुंब प्रबंधन, पर्यावरण संरक्षण और राष्ट्र निर्माण में उनकी भूमिका को रेखांकित करना था। कार्यक्रम की अध्यक्षता स्वामी आत्मानंद शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, नया खुर्सीपार की प्राचार्या प्रीति गुप्ता ने की। विशेष वक्ता के रूप में डॉ. ब्रिजलता शर्मा सहायक प्राध्यापक, भौतिक विज्ञान, शासकीय विज्ञान महाविद्यालय, दुर्ग एवं बौद्धिक प्रमुख, राष्ट्र सेविका समिति तथा मुख्य वक्ता वर्षा चंद्राकर योग प्रशिक्षिका एवं संघ कार्यवाहिनी संतोषी पारा कैम्प-1 उपस्थित थीं। डॉ. ब्रिजलता शर्मा ने अपने उद्बोधन में

भारतीय दृष्टिकोण से कुटुंब प्रबंधन और पर्यावरण संरक्षण पर गहन प्रकाश डाला। इसके बाद महिलाओं के लिए रोचक प्रश्नोत्तरी सत्र आयोजित हुआ। विशिष्ट माताओं के सम्मान सत्र में समाजसेवा में संलग्न पुत्रों की माताओं संगीता शर्मा, रत्ना मिश्रा तथा संयुक्त परिवार का सफल संचालन करने वाली महिलाओं को शॉल-श्रीफल एवं स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। मुख्य वक्ता वर्षा चंद्राकर ने भारत के विकास में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर ओजपूर्ण विचार व्यक्त किए। प्रीति गुप्ता ने महिलाओं के सर्वांगीण विकास में अपनी भूमिका को रेखांकित करते हुए सभी को प्रेरित किया। आभार प्रदर्शन सरस्वती शिशु मंदिर की प्राचार्या राजकुमारी यादव एवं संकल्प कुमारी योगिता साहू ने किया। कार्यक्रम का संचालन संयोजिका शशि तिवारी ने कुशलतापूर्वक किया। वंदे मातरम के सामूहिक गायन के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

हॉस्पिटल सेक्टर के रहवासियों को मिलेगा पुनर्वासि मिलाई निगम ने बीएसपी से मांगी 10 एकड़ जमीन

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

नगर सेवा विभाग द्वारा वार्ड 69 हॉस्पिटल सेक्टर के आवासों को अनफिट घोषित किया गया है। आवास की जगह को छग शासन को हस्तांतरित किए जाने की मांग की गई है। भिलाई आयुक्त ने इसके लिए पत्र लिखा है।

बीएसपी से भूमि की मांग किए जाने से राहत की सांस ली है

जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई के प्रवक्ता एवं हूडको संघर्ष समिति के संयोजक जावेद खान ने बताया कि लंबे समय से इसकी मांग की जा रही थी। आयुक्त राजीव कुमार पांडेय ने सेल चेरमेन एवं डायरेक्टर इंचांज भिलाई इस्पात संयंत्र को पत्र लिख कर प्रधानमंत्री आवास योजना की कंडिका 10.1, 10.2, 13.1, 13.2 का हवाला देते हुए दस एकड़ जमीन हस्तांतरण की मांग की है। गौरतलब है कि कुछ



दिनों पूर्व बीएसपी अधिकारियों की बैठक कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में हुई, जिसमें जिला प्रशासन ने बीएसपी से कोर्ट एंव नालंदा परिसर बनाने से लेकर अनेक विकास कार्यों के लिए जमीन की मांग की है। जावेद खान ने बताया कि ब्लॉक के 702 परिवार जो यहां पिछले 20 वर्षों से नारकीय जीवन जीने को विवश है, उनके पूर्वजों ने सेक्टर नाइन अस्पताल में नियमित

प्राकृतिक संसाधनों का संरक्षण सामूहिक जिम्मेदारी

भिलाई। भारतीय खान ब्यूरो के तत्वावधान में नंदिनी लाइमस्टोन माइंस भिलाई इस्पात संयंत्र में माइन्स एनवायरमेंट एंड मिनरल कंजर्वेशन वीक मनाया गया। इस वर्ष आयोजन के मुख्य विषय उत्तरदायी खनन था, जिसके अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण, वैज्ञानिक खनन, संसाधनों के संतुलित उपयोग पर जोर दिया गया। खनन क्षेत्र में पर्यावरण-अनुकूल प्रथाओं को बढ़ावा देने के लिए विविध गतिविधियाँ आयोजित की गईं, जिनमें अपशिष्ट प्रबंधन, जल संरक्षण तकनीक, हरित पहल, धूल-नियंत्रण उपाय तथा सुरक्षा मानकों को सुदृढ़ करने से संबंधित जागरूकता कार्यक्रम शामिल थे। विशेषज्ञों ने कहा कि प्राकृतिक संसाधनों का संरक्षण केवल उद्योग की नहीं, बल्कि समाज और आने वाली पीढ़ियों की सामूहिक जिम्मेदारी है। प्रतिभागिताओं में कर्मचारियों, इंजीनियरों और स्थानीय समुदाय की भागीदारी रही। बच्चों द्वारा प्रस्तुत नाटक, पर्यावरण-आधारित पोस्टर, निबंध, मांडल प्रदर्शनी आदि ने प्रतिभागियों की जागरूकता और पर्यावरण संरक्षण के प्रति उनकी प्रदर्शित किया। उल्लेख प्रदर्शन करने वाली इकाइयों तथा प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया। निरीक्षण दल ने नंदिनी लाइमस्टोन माइंस द्वारा अपनाए जा रहे सतत और वैज्ञानिक खनन प्रयासों को आदर्श बताया।

आईजी दुर्ग रेंज रामगोपाल गर्ग ने ली समीक्षा बैठक

महिला अपराधों के त्वरित निराकरण के लिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

दुर्ग रेंज के पुलिस महानिरीक्षक रामगोपाल गर्ग ने आईटीएसएसओ पोर्टल से जुड़े मामलों की प्रगति की रेंज स्तरीय समीक्षा की। बैठक में महिला संबंधी अपराधों की त्वरित जांच और समय पर चालान पेश करने पर मामलों में अधिकतम प्रगति का लक्ष्य दिया गया।



आईजी रामगोपाल गर्ग ने ने स्पष्ट किया कि ऐसे मामलों में किसी तरह की देरी स्वीकार नहीं की जाएगी। उन्होंने निर्देश दिए कि अदालत में चालान निर्धारित समय सीमा के भीतर प्रस्तुत किए जाएं और सभी लंबित प्रकरणों को प्राथमिकता देकर निपटाया जाए। लक्ष्य दिसंबर माह तक लंबित

जुनवानी क्षेत्र में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन, लोगों ने करारा चेकअप, मिली दवाएं



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सर्व समाज कल्याण समिति एवं बीरा सिंह मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल, भिलाई के संयुक्त तत्वावधान में वार्ड-1, जुनवानी भिलाई में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में स्थानीय निवासियों ने स्वास्थ्य परीक्षण

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

online Booking- www.tripuryatra.com

स्त्रीपरमात्र 9,500/-

सुनहल अक्सर

रावपुर, उत्तरापुर, राठौल से होकर

स्पेशल ट्रेन

13 फरवरी से 19 फरवरी 2026 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकामती, श्री द्वारकामते, श्री सोमनाथ, श्री नक्षेत्र ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)/माउंट आबू/स्टेच्यू ऑफ यूनिटी

ऑफ राशि: **स्त्रीपर 9,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)**

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR: D-36 Sector-4, Kewal Vihar, RAIPUR. Shop No. 391, 392, 363 & 5. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-7354 411411



दिखना चाहती हैं छरहरी, वॉर्डरोब में शामिल करें इन्हें

लाइव इवेंट

पीएससी चयनित अभ्यर्थियों का एसएसपी ने किया सम्मान



दुर्ग। छत्तीसगढ़ लोकसेवा आयोग की चयन सूची में सफलता पाने वाले दुर्ग जिले के अभ्यर्थियों को एसएसपी विजय अग्रवाल ने सम्मानित किया। पुलिस कंट्रोल रूम में आयोजित इस कार्यक्रम में चयनित उम्मीदवारों को पुष्पगुच्छ और दुर्ग पुलिस का मोमेंटो दिया गया। गौरतलब हो कि पीएससी में दुर्ग जिले ने इस बार शानदार प्रदर्शन किया है। देवेश साहू ने पहली रैंक हासिल की, स्वप्निल वर्मा दूसरी रैंक पर रहे और यशवंत देवांगन को तीसरा स्थान मिला। तीनों का चयन डिप्टी कलेक्टर के पद पर हुआ है। इसके अलावा राजेश साहू डीएसपी, कनक प्रभा सिंह सहायक संचालक समाज कल्याण विभाग, खुशबू जानी लेखा अधिकारी, भूपेंद्र जंघेल वाणिज्य कर निरीक्षक, और प्रवीण, मिथिलेश नेताम, आनंद स्वर्णकार आबकारी उप निरीक्षक पद पर चयनित हुए हैं। एसएसपी विजय अग्रवाल ने अभ्यर्थियों से बातचीत करते हुए अपने अनुभव साझा किए और फील्ड में काम करने के लिए जरूरी सुझाव दिए।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने फील्ड में सफल होने दिए टिप्स

उन्होंने कहा कि लोकसेवा आयोग से चयनित होना बड़ी जिम्मेदारी है और जनसेवा को प्राथमिकता देना ही असली लक्ष्य होना चाहिए। कार्यक्रम में एसएसपी सिटी सुखनंदन राठी, एसएसपी ग्रामीण अभिषेक झा, एसएसपी पद्मश्री तंवर, एसडीओपी पाटन अनूप लकड़ा, एसडीओपी धमधा अलेक्जेंडर किरो, डीएसपी आर्काषि कश्यप, रक्षित निरीक्षक नीलकंठ वर्मा और अन्य अधिकारी मौजूद थे।

सिटी इवेंट

रैंकिंग टेबल टेनिस आयु वर्ग 60 में संजय और दिव्या रहे विजेता



भिलाई। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की छत्तीसगढ़ वेटेरन्स टेबल टेनिस समिति द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल रायपुर में द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य मास्टर्स रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। सचिव प्रदीप जोशी ने बताया कि पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी ने की। मंच पर छत्तीसगढ़ वेटेरन्स टेबल टेनिस समिति के चेयरमैन प्रदीप जनवदे एवं आयोजन सचिव प्रदीप जोशी थे। मंच संचालन छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सह सचिव विमल नायर ने किया। प्रतियोगिता में पहली बार आयु वर्ग 50 में विनय बैसावाड़े, आयु वर्ग 60 में संजय लहेजा एवं आयु वर्ग 70 में सुरजीत सेनगुप्ता पुरुष एकल विजेता बने। महिला एकल आयु वर्ग 40 में दिव्या आमदे, 60 वर्ष में प्रमिला ठाकुर विजेता रहीं। मुख्य निर्णायक अंतर्राष्ट्रीय अंपायर अभिनव शर्मा एवं सहायक मुख्य निर्णायक अंतर्राष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निरापुरे, राष्ट्रीय अंपायर पुनर्कित यदु थे।



संविधान दिवस 2025-अमृत सरोवर स्थलों पर आज होंगे विशेष कार्यक्रम

दुर्ग। भारत की संविधान सभा ने 26 नवंबर 1949 को भारत के संविधान को अपनाया था। इस ऐतिहासिक अवसर को स्मरण करते हुए प्रत्येक वर्ष 26 नवंबर को संविधान दिवस मनाया जाता है। भारत सरकार के ग्रामीण विकास मंत्रालय द्वारा जारी निर्देशों के अनुरूप इस वर्ष भी जिले के सभी अमृत सरोवर स्थलों पर विशेष कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इन कार्यक्रमों में युवाओं, स्कूल एवं कॉलेजों के छात्रों, मनरेगा श्रमिकों, स्व-सहायता समूहों की महिलाओं तथा आजीविका दीर्घियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने पर विशेष जोर दिया गया है। जिला पंचायत से प्राप्त जानकारी अनुसार जिले में महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) के माध्यम से अब तक कुल 123 अमृत सरोवर विकसित किए जा चुके हैं, जिनमें जनपद पंचायत धमधा में 50, जनपद पंचायत दुर्ग में 36, जनपद पंचायत पाटन में 37 सरोवर शामिल हैं। ये अमृत सरोवर जल संरक्षण के साथ-साथ वृक्षारोपण, सिंचाई, कृषि आधारित सब्जी उत्पादन और मत्स्य पालन जैसी आजीविका गतिविधियों को प्रोत्साहित कर रहे हैं। अमृत सरोवर स्थलों में संविधान दिवस पर आयोजित होने वाली प्रमुख गतिविधियों में संविधान की प्रस्तावना का हिंदी, अंग्रेजी में सामूहिक वाचन, संविधान में निहित मौलिक कर्तव्यों, अधिकारों एवं मूल्यों पर चर्चा, जल एवं सरोवर संरक्षण के लिए सामूहिक प्रतिज्ञा, विद्यार्थियों और युवाओं द्वारा प्रस्तुति दी जाएगी।

● भिलाई विद्यालय में बीएसपी ने मनाया 77वां एनसीसी दिवस समारोह

एनसीसी का उद्देश्य स्टूडेंट्स में दृढ़ संकल्प, समर्पण, अनुशासन, धैर्य और कड़ी मेहनत का भाव जगाना, ताकि व्यक्तित्व का हो विकास

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के शिक्षा विभाग द्वारा भिलाई विद्यालय सेक्टर-2 में 77वां केंद्रीयकृत एनसीसी दिवस समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में भिलाई विद्यालय सेक्टर-2 के आर्मी विंग के 100 कैडेट तथा सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर-10 के एयर विंग के 50 कैडेटों ने भाग लिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि महाप्रबंधक (शिक्षा) शिखा दुबे रहीं। विशेष रूप से प्राचार्य सुमिता सरकार, रूबी बर्मन रॉय, उर्वशी साहू, कार्यपालकगण सविता तिवारी, अशोक सिंह, मनीष तिवारी, एसके नागले, राजेश गुप्ता, एवं के. संगीता उपस्थित थे। मुख्य अतिथि ने ध्वजारोहण के उपरांत परेड का निरीक्षण किया। कैडेट्स को एनसीसी दिवस की शपथ दिलाई। शिखा दुबे ने कहा कि एनसीसी छात्र-छात्राओं में दृढ़ संकल्प, समर्पण, अनुशासन, धैर्य और कड़ी मेहनत की भावना विकसित करता है, जो उनके सर्वांगीण व्यक्तित्व विकास में अत्यंत महत्वपूर्ण है।

आपाद के समय प्राथमिक उपचार का किया प्रदर्शन

रजनी रजक एवं डॉ. सुधीर सिंह के निदेशन में छात्राओं ने स्वागत गान प्रस्तुत किया। भिलाई विद्यालय के प्राचार्य विजय सिंह पवार ने स्वागत भाषण एवं एनसीसी प्रतिवेदन प्रस्तुत किया, जिसमें वर्षार की गतिविधियों एवं उपलब्धियों का उल्लेख किया गया। वहीं एनसीसी थर्ड ऑफिसर गोवर्धन साहू ने एनसीसी दिवस पर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी तथा डॉ.जी.एन.एन. लोहित जेनरल वीरेंद्र वत्स के संदेश का वाचन किया। छात्राओं द्वारा, किरण, योगिता, सुमन एवं अंजलि ने प्राथमिक उपचार का प्रदर्शन किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम के अंतर्गत यास्मिन एवं अर्पिता के निदेशन में समूह नृत्य तथा विशाखा पांडेय, मनीषा और भावना के मार्गदर्शन में एरोबिक ड्रिल प्रस्तुत किया।



कैडेट्स से किए गए सम्मानित, बेस्ट कैडेट इशिता चुनी गईं

समारोह में उत्कृष्ट एनसीसी प्रदर्शन हेतु अनेक कैडेटों को सम्मानित किया गया। बेस्ट कैडेट का पुरस्कार सेक्टर-10 की इशिता गुप्ता और भिलाई विद्यालय की आर्या पांडेय को प्रदान किया गया। आर्मी विंग से प्लाटन कमांडर रूपेश नाग, ओम सिंह, सुमन मिश्रा और रिंतिका सहानी को उनके अनुकरणीय प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया, वहीं एयर विंग से प्रियंशी यादव एवं पलक महादेवन को पेशरिफ पत्र प्रदान किए गए। पायलटिंग में उत्कृष्टता के लिए भिलाई विद्यालय की दिव्या उपाध्याय और योगिता साहू को मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। बेस्ट कमांडर श्रेणी में चंदन यादव एवं दीक्षा सिन्हा को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम का संचालन सीमा फिलिप एवं सुनीता अनिल ने किया।

वन्दे मातरम की 150वीं वर्षगांठ पर विश्वविद्यालय स्तरीय सांस्कृतिक कार्यक्रम



दुर्ग। वन्दे मातरम की 150वीं वर्षगांठ पर विश्वविद्यालय स्तरीय सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीआईटी कॉलेज, के ऑडिटोरियम हॉल में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर शामिल हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ मां ज्ञानदायानी सरस्वती के तैल चित्र माल्यारोपण कर विधिवत पूजा अर्चना किया और राजकीय गीत के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया छात्र छात्राओं ने स्वागत गीत की अनुपम प्रस्तुति प्रदान किया। विभिन्न कॉलेजों के छात्र छात्राओं द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम की अनुपम प्रस्तुति दी। कार्यक्रम के दौरान छात्र-छात्राओं ने विविध सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से राष्ट्रभक्ति, कला और सृजनशीलता का प्रेरणादायक प्रदर्शन किया।

विभिन्न प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को प्रतीक चिन्ह के साथ पुरस्कृत किया गया। उन्होंने कहा वन्दे मातरम की 150वीं वर्षगांठ का यह गौरवशाली अवसर हमारे आत्मगौरव, सांस्कृतिक चेतना और राष्ट्रीय पुनर्जागरण का

अद्वितीय क्षण है। बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय द्वारा रचित यह अमर मंत्र भारत के स्वतंत्रता संग्राम की आत्मा बनकर उभरा। स्वदेशी आंदोलन से लेकर भारत छोड़ो आंदोलन तक, हर निर्णायक मोड़ पर इस उद्घोष ने असंख्य क्रांतिकारियों के भीतर त्याग, एकता और राष्ट्रधर्म की ज्वाला प्रज्वलित की। इस अवसर पर बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं, शिक्षकगण एवं विभिन्न विभागों के गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे और अपनी उपस्थिति से कार्यक्रम की गरिमा में वृद्धि की।

स्वास्थ्य शिविर में 30 ने किया रक्तदान 50 से ज्यादा लोगों ने कराया परीक्षण



भिलाई। जीवनदान सेवा संस्था, मोशन फाउंडेशन एवं संयुक्ता सतत निरंतर सेवा के संयुक्त तत्वावधान में रुआबांधा रिसाली में एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर एवं रक्तदान शिविर का सफल आयोजन किया गया। इस सेवा कार्यक्रम में कुल 30 यूनिट रक्तदान सुनिश्चित हुए।

इसके अतिरिक्त 52 लोगों ने ब्लड जांच कराई तथा 178 लोगों ने अपना संपूर्ण स्वास्थ्य परीक्षण कराया, जिनमें आवश्यकता अनुसार निःशुल्क दवाइयों का वितरण किया गया। इस अवसर पर आंखों की जांच, स्त्री रोग परामर्श, दांतों की जांच, ईएनटी (कान, नाक, गला)

उपचार किया गया। शिविर में शंकराचार्य हॉस्पिटल जुनवानी, बिलासा ब्लड बैंक, भिलाई तथा

■ जीवनदान सेवा संस्था और मोशन का आयोजन

प्रसिद्ध नाड़ी वैद्य डॉ. गणेश पांडे जी का विशेष सहयोग रहा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक ललित चंद्राकर रहे, जिन्होंने दीप प्रज्वलित कर शिविर का शुभारंभ किया। शिविर समाज के जरूरतमंद व सामान्य नागरिकों की स्वास्थ्य सुरक्षा के उद्देश्य से आयोजित किया गया था, जिससे सैकड़ों लाभांचित हुए।

सेक्टर-9 हॉस्पिटल में जच्चा-बच्चा के स्वास्थ्य पर कार्यशाला का आयोजन

प्रेग्नेंट वुमन का केयर करना सबसे जरूरी, क्योंकि पेट में पल रहा नया जीवन, खानापान और नियमित जांच भी आवश्यक

कार्नर न्यूज

भिलाई।

जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केंद्र के प्रसूति एवं स्त्री रोग विभाग द्वारा प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए पूरी देखभाल विषय पर पर केंद्रित सम्पूर्ण केयर फॉर प्रेग्नेंट वुमन आरसीएच वर्कशॉप का आयोजन किया गया। इस वर्कशॉप का उद्देश्य मातृ स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा सुरक्षित मातृत्व से जुड़ी वैज्ञानिक जानकारी को चिकित्सा व नर्सिंग समुदाय तक पहुंचाना था। कार्यक्रम में जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय के चिकित्सा अधिकारियों के साथ-साथ पीजी कॉलेज ऑफ नर्सिंग, अपोलो कॉलेज ऑफ नर्सिंग एवं शंकराचार्य कॉलेज ऑफ नर्सिंग के विद्यार्थियों सहित लगभग 90 प्रतिभागियों ने सक्रिय रूप से हिस्सा लिया।



क्वालिटी केयर फॉर प्रेग्नेंट वुमन की बताई कार्ययोजना

आरसीएच प्रमारी डॉ. नीना गुहा ने फोगसी-यूनिसेफ के पायलट प्रोजेक्ट क्वालिटी केयर फॉर प्रेग्नेंट वुमन की रूपरेखा प्रस्तुत की। उन्होंने प्रीकॉन्सेप्शनल केयर, योजनाबद्ध गर्भधारण, पेरिनेटल मानसिक स्वास्थ्य एवं एंटीनेटल कॉर्टिकोस्टेरोइड्स के सुरक्षित एवं उचित उपयोग जैसे विषयों पर समुदाय में जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता पर विशेष जोर दिया। उन्होंने विभाग को निरंतर सहयोग प्रदान करने के लिए मुख्य चिकित्सा अधिकारियों का आमार भी व्यक्त किया। गर्भावस्था के पूर्व चरण से लेकर प्रसव तक की संपूर्ण प्रक्रिया से जुड़े विषयों पर विस्तृत चर्चा हुई। संचालन डॉ. सुमन कुमार, डॉ. निशा ठाकुर, डॉ. प्रमदीप कौर, डॉ. हिमानी गुप्ता एवं डॉ. स्वाति शुक्ला द्वारा किया गया। प्रमारी मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. विनीता द्विवेदी एवं मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय कुमार ने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम की शुरुआत की। डॉ. द्विवेदी ने मां एवं शिशु की संपूर्ण स्वास्थ्य सुरक्षा को एक स्वस्थ समाज की बुनियाद बताया। वहीं डॉ. उदय कुमार ने वैज्ञानिक जानकारी के प्रसार तथा सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने के महत्व पर बल दिया और वर्कशॉप की सफलता के लिए शुभकामनाएं दीं।

गर्भावस्था में प्रोटीन और मिनरल्स से भरपूर भोजन आवश्यक

न्यूट्रिशनल डॉ. फिल्लिड ने गर्भावस्था के दौरान आवश्यक पोषण संबंधी आवश्यकताओं की जानकारी दी, जबकि डॉ. माला एवं डॉ. सीमा ने नवजात शिशु की देखभाल एवं स्नानपान के महत्व पर उपयोगी जानकारी साझा की। कार्यक्रम का संचालन एवं मोडरेटेशन डॉ. हिमानी गुप्ता द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ. निशा ठाकुर ने प्रस्तुत किया। वर्कशॉप के सफल आयोजन ने मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं को और अधिक प्रभावी तथा ज्ञान-संपन्न बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण योगदान दिया।



सिटी इवेंट

भालचंद्र शेगेकर को भिलाई संगीत बिरादरी ने दी विदाई



भिलाई। तबला वादक भालचंद्र शेगेकर को भिलाई इस्पात संयंत्र से सेवानिवृत्त होने पर भिलाई नगर के समस्त कलाकारों ने एक सम्मान समारोह का आयोजन किया। इस आयोजन में भिलाई के समस्त कलाकारों एवं भालचंद्र के शुभचिंतकों ने अपनी अपनी शुभकामनाएं देकर उनके स्वस्थ जीवन की कामना की। इस अवसर पर वरिष्ठ संगीत गुरु शिओलीकर, अलका देशपांडे, वरदा जोशी, डॉ इक्रबाल, डॉ. वकोडकर, डॉ. वकोडकर, उदयेशक दीपक खरे, साहित्यकार मयंक चतुर्वेदी, प्रभंजय चतुर्वेदी, पीटी उल्लास कुमार, दीपेन हल्दार, दुष्यंत हरमुख, दीपांकर दास, सपना अवस्थी, महवा चटर्जी, मिलिंद राजे, संदीप बोकिलवार उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन सुश्रियो सेन ने किया।

भिलाई के कलाकारों ने सम्मोह का किया आयोजन

धर्म लाइव

फॉर्मासिस्ट सप्ताह के अंतर्गत रक्तदान शिविर का आयोजन



भिलाई। शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में एसएसआईपीएसआर द्वारा विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. हेमंत बड़वाइक ने जानकारी देते हुए बताया कि फॉर्मासिस्ट सप्ताह के अंतर्गत विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं।

जिसके अंतर्गत रक्तदान शिविर रेडक्रास सोसाइटी के सहयोग से किया जा रहा है। बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने शिविर में हिस्सा लिया। शिविर का शुभारंभ विश्वविद्यालय के कुलाधिपति आईपी मिश्रा ने किया। उन्होंने रक्तदान को जीवन की रक्षा के लिए महत्वपूर्ण बताया और कहा कि इससे बड़ा दान कोई नहीं है। कुलपति डॉ. एके झा ने भी विद्यार्थियों का उत्साह वर्धन किया। बड़ी संख्या में प्राध्यापक एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

समाज इवेंट

श्रीमद् भागवत महापुराण ज्ञान यज्ञ सप्ताह आज से आयोजन



भिलाई। रामनगर मुक्तिधाम के पास स्थित प्रगति स्पोर्ट्स क्लब में 26 नवंबर से 4 दिसंबर तक श्रीमद् भागवत महापुराण ज्ञान यज्ञ सप्ताह की शुरुआत हो रही है। कथा प्रतिदिन दोपहर 1 से शाम 5 बजे तक होगी। कथावाचक पं. ओम प्रकाश शर्मा रणजितपुर जिला कवर्धा कथा प्रस्तुत करेंगे। आयोजन समिति ने बताया कि पूरे कार्यक्रम में भक्ति, ज्ञान और

रामनगर मुक्तिधाम के पास प्रगति स्पोर्ट्स क्लब में 4 दिसंबर तक होगी आयोजित होगा। अंतिम दिन तुलसी विवाह, धाम, सहज ध्यान और महाप्रसाद का आयोजन होगा। 26 नवंबर को कलश यात्रा, देव आह्वान गोकर्ण कथा, 27 नवंबर को कथा आरंभ, परीक्षित जन्म वराह अवतार, 28 नवंबर को सतीदेह त्याग, ध्रुव चरित्र, जड़ भरत कथा, 29 नवंबर को अजामिल प्रसंग, वृतासुर उत्पात, प्रह्लाद चरित्र, 30 नवंबर को समुद्र मंथन, वामन अवतार, रामजन्म, कृष्ण अवतार, 1 दिसंबर को गोकुल, वृंदावन लीला, गोवर्धन धारण, महारास, रूखमणि विवाह, 2 दिसंबर को अन्य विवाह, भौमासुर कथा, सुदामा चरित्र, 3 दिसंबर को 24 गुरुओं की कथा, भागवत धर्म, परीक्षित मोक्ष, चटोत्री व 4 दिसंबर को गीता उपाख्यान, तुलसी वर्षा, हवन, सहस्रधारा, कपिला तर्पण, महाप्रसाद का वितरण किया जाएगा। आयोजक मंडल ने सभी भक्तों, श्रद्धालुओं और नगरवासियों से कार्यक्रम में शामिल होने की अपील की है।

महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल का ग्यारहवां स्थापना दिवस कार्यक्रम पटरी पार में आयोजित
महिलाओं की अनूठी पहल, सदस्यों के परिवार में किसी की मृत्यु तो करेंगे 5 हजार की आर्थिक सहायता

दुर्गा। महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल का ग्यारहवां स्थापना दिवस कार्यक्रम शिव मंदिर प्रोफेसर कॉलोनी में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि मैत्री कॉलेज की प्राचार्य डॉ. सुरेखा विनोद पाटिल थीं। ग्यारहवें स्थापना दिवस के शुभ अवसर पर मंडल की मातृ शक्ति एवं बच्चों के द्वारा सुबह 9 बजे से रंगोली, ड्राइंग, प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। सलाद डेकोरेशन, वाद विवाद आदि अनेक प्रतियोगिता रखी गईं, जिनमें बच्चों एवं महिलाओं ने बहुत उत्साह और उमंगों के साथ आयोजन को चार चांद लगाया। कार्यक्रम को तीन चरणों में आयोजित किया गया। प्रथम चरण में रंगोली, ड्राइंग, सलाद, वाद-विवाद प्रतियोगिता रखी गई। इसके साथ साथ स्वास्थ्य शिविर का आयोजन डॉ. जयश्री वाकणकर के नेतृत्व में महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल के तत्वाधान में किया गया। सभी सदस्यों को बिजली की बचत के लिए सोरम कौरन्ने द्वारा कार्यक्रम में सूर्य से बिजली बनाने की सोलर ऊर्जा की विस्तृत जानकारी दी गई।



सदस्य के घर में किसी की भी मृत्यु पर 5 हजार की आर्थिक सहायता का निर्णय
मुख्य अतिथि डॉ. सुरेखा पाटिल का शमी का नीलिमा हरदास ने पेड़ देकर स्वागत किया। प्रफुल्ल मंगल गिरी को चेतन कोलते ने शमी का पेड़ देकर स्वागत किया। स्वागत भाषण श्रीमती कर्ति टाटीबंदधले ने दिया। पिछले 11 वर्षों की गतिविधियों पर अध्यक्ष सुबोध देशपांडे ने प्रकाश डाला। इसमें बताया गया कि मंडल द्वारा सदस्यों के परिवार में दुःख की घड़ी पर 25 से 40 लोगों की भोजन व्यवस्था और सदस्यों के यहां परिवार में किसी की भी मृत्यु होने पर 5000 रुपये की आर्थिक मदद की जाएगी। धरेंद्रु चिकित्सकीय व्यवस्था में जैसे फ्लोर बैड, व्हीलचेयर, यूरिन पोट, वाकर, आदि की व्यवस्था है मंडल में सुख दुःख में एक दूसरे को मदद की जाएगी।

महिला सशक्तिकरण, संस्कृति और संस्कारों को सहेजने निर्णय
प्रफुल्ल मंगल गिरी ने सदस्यों को समन्वय और संपर्क, संवाद, साधना पर अपने विचारों से ओतप्रोत किया। डॉ. सुरेखा पाटिल ने मंडल के महिला सशक्तिकरण एवं संस्कृति और संस्कारों, आज वैज्ञानिक युग में महिलाओं की सहभागिता प्रत्येक क्षेत्र में, घर, समाज, कार्यालय, राजनीति, सामाजिक गतिविधि, साइंस आदि अनेक विषयों पर उत्कृष्ट प्रेरणादायक संबोधन दिया। मुख्य अतिथि का सम्मान स्वाति किन्हेकर एवं शुभा भाकरे ने किया। वरिष्ठ सदस्यता सम्मान प्रफुल्ल मंगल गिरी का मंडल के सचिव अंकुश वासेकर एवं शरद भाकरे ने किया। कार्यक्रम का संचालन संगीता इन्दुरकर ने किया।

प्रतिभावान सम्मानित
इस अवसर पर प्रतिभावान विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। दसवीं एवं बारहवीं के मेधावी बच्चों सार्थक देशपांडे, आदिकी देशमुख, अथर्व गोखले को सम्मानित किया गया। रंगोली प्रतियोगिता में प्रथम मेधा मोहरिल, द्वितीय शिल्पा देशपांडे, तृतीय सोनली कोलते को दिया गया। ड्राइंग में सभी बच्चों को उनकी कला और मेहनत के लिये पुरस्कृत किया गया। संस्कृतिक कार्यक्रम में नृत्य जिज्ञासा कुपटकर, अन्वेकर, मोहरिल के द्वारा प्रस्तुत किया गया। गाने के कार्यक्रम में शेषकर गोखले, दिनेश बुलबुले, स्वाति किन्हेकर, नीलिमा हरदास, वंदना गोखले, अथर्व, अरुण, शिल्पा देशपांडे, संजय वाकणकर ने प्रस्तुत किया। सोनली कोलते के नेतृत्व में एक शानदार हंसी एवं ठहाकों से भरपूर नाटक प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में मंडल के सदस्य, महिलाएं एवं बच्चे उपस्थित थे।

बिरसा मुंडा की जयंती पर आयोजन

शोध संगोष्ठी में बैगा लोक अनुष्ठानिक पर्व मोहती तिहार की दी गई प्रस्तुति

भिलाई। जनजाति गौरव बिरसा मुंडा की 150 वीं जयंती पर केंद्रित राष्ट्रीय शोध संगोष्ठी का आयोजन मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर राजस्थान के हिंदी विभाग द्वारा किया गया। इसमें छत्तीसगढ़ से जनजाति शोधार्थी राम कुमार वर्मा ने भारतीय ज्ञान परंपरा में प्रकृति पर आधारित कबीरधाम जिले के सुदूरवर्ती वनांचलों में निवास करने वाले बैगा जनजाति के लोक अनुष्ठानिक पर्व मोहती तिहार एवं रस नवाखाई तिहार की प्रस्तुति देश भर के शोधार्थियों के मध्य प्रस्तुत की।



अपने बीस वर्षों के सतत प्रयासों से बैगा जनजाति के वरिष्ठ जनों से प्राप्त जानकारी व नवंबर 2023 में बनाए गए मोहती का प्रत्यक्ष अवलोकन कर तैयार किए गए शोध पत्र को प्रस्तुत कर बताया कि मोहती तिहार प्रत्येक 8 वर्ष के अंतराल बाद अर्थात् 8 क्वार मास बीतने के बाद नवमें कार्तिक मास में जब वनांचलों में 'मोहती' नामक वनस्पति में भटे के रंग के बैंगनी फूल खिलते हैं। तब बैगा जनजाति के लोग मोहती त्यौहार का आयोजन एक दिन निश्चित करके करते हैं। भले ही यह त्यौहार अलग-अलग गांवों में अलग-अलग दिन मनाया जाता है। जिसमें उनके द्वारा नदी या झरने के किनारे समतल भूमि पर 'आठ खंड नवद्वीप के

प्रति के रूप में मोहती बेड़ा बनाकर मोहती और अन्हेणा नामक पौधे की शाखाएं भूमि में घोंसा जाता है। उसे समस्त धरती, पृथ्वी पर उगे पेड़-पौधे, पशु-पक्षियों, वनस्पति आदि के संरक्षण स्वरूप पूजा-अर्चना कर कुंवारी कन्याओं द्वारा कूट-छर कर तैयार किए वेवर कुटकी को बांस की नली में आग से पकाया जाता है। पकाने के पूर्व अनाज को बहते पानी में धोकर, उसी दिन निकाले गए 'मधुसू' को मिलाकर चेरवा नामक भोग प्रसादी बनाते हैं। इसे वरिष्ठ बैगाजनों द्वारा वन देवी देवताओं को अर्पित कर सुरक्षा, धन-संपदा, वंश वृद्धि की कामना के साथ लोक अनुष्ठानिक पर्व को सामूहिक रूप से संपन्न करते हैं। प्रजेंटेशन के माध्यम से

गरीब परिवारों को दिया जा रहा कंबल

जरूरतमंदों के लिए उपयोग किए गए कपड़े किए जा रहे एकत्रित



भिलाई। प्रदेश में बढ़ती शीतलहर के बीच अनेक गरीब और वंचित परिवारों को सहायता के लिए गरीब परिवारों को दिया जा रहा कंबल जरूरतमंदों के लिए उपयोग किए गए कपड़े किए जा रहे एकत्रित

डॉ. अजय आर्य द्वारा प्रदान की गई है। बीच अनेक गरीब और वंचित परिवारों को सहायता के लिए गरीब परिवारों को दिया जा रहा कंबल जरूरतमंदों के लिए उपयोग किए गए कपड़े किए जा रहे एकत्रित

सेवा कार्यक्रम अमियान गर्माहट बांट शुरू

कार्यक्रम के बाद मुनिश्री पदविहार कर चरोदा की ओर हुए रवाना

आचार्य विद्या सागर के चरण चिन्ह दिवांबर जैन मंदिर वैशाली नगर में स्थापित, हुई मांगलिक क्रियाएं

कार्न न्यूज
भिलाई। महावीर दिवांबर जैन मंदिर वैशाली नगर में मुनिश्री धर्म सागर, भाव सागर के सानिध्य में आचार्य विद्यासागर का 55 वां आचार्य पद आरोहण स्मृति महोत्सव मनाया गया। इस दौरान मांगलिक क्रियाएं संपन्न हुईं। भगवान का महामस्तकाभिषेक किया गया। मुनिश्री के मुखारविंद से शांति धारा हुआ। आचार्य विद्यासागर और समय सागर के छायाचित्र पर भक्तों ने दीप प्रदान किया। मुनि धर्म सागर के पद प्रक्षालन का सौभाग्य प्रदीप, प्रमोद, अरुण, अक्षत, सुनीता, आशा, दीक्षा बाकलीवाल, सुयश ने प्राप्त किया। भव सागर के पास प्रसारण किशोर जैन के परिजनों ने किया। मुनि श्री के पास जिनवाणी शाश्वत ज्ञान महिला मंडल एवं समाज के भक्तों ने किया। निर्वाण जैन और ममता जैन सहित अन्य महिलाओं ने मंगलाचरण किया।



मुनि विद्यासागर के चरण चिन्ह स्थापित
दिवांबर जैन मंदिर के अध्यक्ष कजोड़ जैन ने संचालन किया। महामंत्री अरविंद जैन, धन कुमार जैन, शिखर चंद जैन, निमल जैन, हरीश जैन, राजेश जैन, संजय जैन, किशोर जैन, अजीत जैन, डॉ. जिनेंद्र जैन सहित अन्य उपस्थित थे। अहिंसा प्रचारक प्रदीप बाकलीवाल ने वैशाली नगर जैन मंदिर में धर्म समा का संचालन किया। जयपुर से बनकर आए आचार्य विद्यासागर के चरण चिन्ह स्थापित किए गए। इसके बाद मुनि श्री का पदविहार वैशाली नगर से चरोदा श्वेतांबर जैन मंदिर हुआ।

आचार्य श्री ने बालिकाओं को दिए शिक्षा और संस्कार
इस अवसर पर धर्म समा मुनि श्री भावसागर ने कहा कि आचार्य विद्यासागर के चरण चिन्ह स्थापित होना प्रखण्ड का विषय है। यह छत्तीसगढ़ का प्रथम स्थान है, जहां पर चरण चिन्ह स्थापित करवाने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। आचार्य श्री ने प्रतिभाशाली के माध्यम से बालिकाओं को शिक्षा और संस्कार दिए। मुनि श्री भावसागर ने कहा कि आचार्य द्वारा रचित मूकमती पदकर विदेशी लोगों ने मांसाहार का त्याग किया था। उनके आशीर्वाद से कई लोगों के रोग दूर हो गए। वे श्मशान में भी ध्यान लगाते थे। उन्होंने 135 गोशालाओं के माध्यम से गायों की रक्षा की।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की संजू के बेहतरीन प्रदर्शन से भारत ने जीता कबड्डी विश्वकप



रायपुर। बांग्लादेश के ढाका में 17 से 24 नवंबर तक आयोजित द्वितीय महिला कबड्डी विश्व कप में भारतीय महिला कबड्डी टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए फाइनल मुकाबले में चाइनीज ताइपे को हराकर इतिहास रच दिया। सोमवार 24 नवंबर को खेले गए रोमांचक फाइनल मुकाबले में भारत ने चाइनीज ताइपे को 35-28 से पराजित कर लगातार दूसरे विश्व कप में विजेता बनने का गौरव हासिल किया है। छत्तीसगढ़ की संजू देवी प्लेयर आफ द टूर्नामेंट रही। छत्तीसगढ़ के 25 वर्ष के इतिहास में यह प्रथम अवसर रहा जब राज्य के किसी भी कबड्डी खिलाड़ी ने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिनिधित्व किया। मार्च 2025 में ही संजू देवी ने ईरान में आयोजित 6वीं महिला एशियन कबड्डी चैम्पियनशिप में देश का प्रतिनिधित्व कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया और कबड्डी वर्ल्डकप के लिए क्वालीफाई किया था। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा बिलासपुर में संचालित बालिका आवासीय कबड्डी अकादमी की संजू देवी ने वर्ल्डकप के पहले मैच से ही अपने मसूबे बता दिए कि न सिर्फ वह कबड्डी वर्ल्डकप हासिल करेगी बल्कि इस पूरे टूर्नामेंट में सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करेगी, इसी का नतीजा रहा कि, उन्हें इस पूरे टूर्नामेंट में उनके द्वारा किये गये शानदार प्रदर्शन के लिए "प्लेयर आफ द टूर्नामेंट" चुना गया।

राज्य स्तरीय बॉल बैडमिंटन स्पर्धा में बीएसपी गलर्स टीम बनी उपविजेता



भिलाई। 25 वीं छत्तीसगढ़ जूनियर राज्य स्तरीय बॉल बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन बलौदा बाजार जिला संघ के संयुक्त तत्वावधान में पलारी में 21 से 23 नवंबर तक किया गया। इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र के बालिका टीम उप विजेता रही एवं बालक टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भिलाई इस्पात संयंत्र बॉल बैडमिंटन क्लब के अध्यक्ष रज्जी उन्नी, डीएम ब्लास्ट फर्नेस, सचिव, टीवीएस रेड्डी, संघ के कार्यकारी अध्यक्ष इस्मर अहमद खान, महासचिव वाया। राजा राव, कोषाध्यक्ष, श्यामल बनर्जी, आदि ने शुभकामनाएं दी है।

अंतर महाविद्यालयीन बॉक्सिंग में यूटीडी का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के तत्वावधान में शासकीय जे योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के द्वारा अंतर महाविद्यालयीन बॉक्सिंग प्रतियोगिता 24 नवंबर को आयोजित की गई। जिसमें यूटीडी पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय की महिला एवं पुरुष टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए निम्न भार वर्ग में 54-57 किग्रा में सुभिता नायक ने स्वर्ण पदक प्राप्त किया तथा पुरुष वर्ग में 50-55 किग्रा में सनत कुमार ने स्वर्ण पदक, 60-65 किग्रा में लीलेंद साहू ने स्वर्ण पदक तथा 75-80 किग्रा में कुश चंद्राकर ने रजत प्रदक प्राप्त किया। टीम प्रबंधक के रूप में अनुपम कुमार सिंह तथा टीम कोच के रूप में उपासना विश्वकर्मा ने खिलाड़ियों का मार्गदर्शन किया। इस उत्कृष्ट प्रदर्शन पर कुलपति प्रो सच्चिदानंद शुक्ल, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला के विभागाध्यक्ष प्रो राजीव चौधरी, प्रो रीता वेणुगोपाल एवं प्रो सी डी आशा ने खिलाड़ियों और प्रशिक्षकों को शुभकामनाएं देते हुए शुभकामनाएं दी।

शालेय शतरंज टीम नेशनल चैम्पियनशिप में हिस्सा लेने अग्रतला रवाना



रायपुर। 69 वी राष्ट्रीय शालेय शतरंज 17 वर्ष बालक बालिका चैम्पियनशिप का आयोजन नेताजी सुभाष रीजनल कोचिंग सेंटर, अग्रतला, त्रिपुरा में 27 से 30 नवंबर तक किया गया है। छत्तीसगढ़ दल का राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर पीएम श्री स्वामी आत्मानंद स्कूल मुंगेली में 21 से 23 नवंबर तक आयोजित था। छत्तीसगढ़ राज्य टीम में बालक 17 वर्ष में दिव्य कुमार साहू, भुवनेश्वर सिंह ठाकुर, सोहम विश्वास, अमन सिंह, गगन साहू, बालिका 17 वर्ष में इशिका साहू, विनिता केवर्त, दीपाली राजपूत, फरहीन खान, मिताली राजपूत है। छत्तीसगढ़ दल के प्रबंधक एवं प्रशिक्षक सुबोध कुमार सिंह एवं बालिका मैनेजर सीमा है। टीम के रवाना होने पर छत्तीसगढ़ लोक शिक्षण संचालनय के सहायक संचालक क्रीडा संजय शुक्ला, जिला शिक्षा अधिकारी एल.पी डायरी, सहायक क्रीडा अधिकारी विजय वर्मा, वरिष्ठ खेल अधिकारी संजय पॉल ने शुभकामनाएं दी है।

बढ़ती उम्र के साथ हड्डियों की सेहत पर ध्यान देना जरूरी

हड्डियों हो रही कमजोर या कट-कट की आती है आवाज तो हो जाएं सावधान, घरेलू उपाय देंगे राहत

हड्डियों में दर्द और जोड़ों से कट-कट की आवाज आने पर कैल्शियम और प्रोटीन फूड का सेवन करना चाहिए। इसके लिए नार्शे में और दोपहर की डाइट में कुछ ऐसे फल और सब्जियों का सेवन करना चाहिए जो हड्डियों की परेशानी को कम करते हैं। आइए जानते हैं हड्डियों के दर्द को करने के घरेलू उपायों के बारे में।

जब इंसान की हड्डियां कमजोर होने लगती हैं, तो जोड़ों से कट-कट की आवाज आने लगती है। हड्डियों की बीमारी कई तरह की होती है। कट-कट की आवाज अगर जोड़ों से आती है, तो इसे ऑस्टियोपीनिया का लक्षण माना जाता है। हड्डियों में दर्द के साथ उठने बैठने पर कट-कट की आवाज ऑस्टियोपीनिया का मुख्य लक्षण है।

इसके अलावा हड्डियों की कई अन्य बीमारियां हैं, जो शरीर में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी की वजह से होती हैं। गठिया, ऑस्टियोपोरोसिस जैसी गंभीर समस्या भी खान-पान और एक्सरसाइज में ठीक से ध्यान न देने की वजह से हो सकती हैं। हड्डियों की बीमारी से बचने और दर्द से राहत देने वाले घरेलू उपाय अपनाए जा हड्डियों के दर्द और जोड़ों से



कट-कट की आवाज के घरेलू उपाय कमजोर होती हड्डियों को पोषण देने के लिए कैल्शियम फूड का सेवन करना चाहिए। ज्यादातर लोगों को दूध का सेवन करने से पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम मिल जाता है। अगर आप रोजाना एक ग्लास दूध पीते हैं, तो आपके शरीर के लिए जरूरी कैल्शियम आसानी से मिल जाता है।

दूध के अलावा हड्डियों में दर्द और कट-कट की आवाज को कम करने के लिए पनीर का सेवन बहुत फायदेमंद होता है। जोड़ों में दर्द की परेशानी है तो कच्चे पनीर का सेवन करना चाहिए। कच्चे पनीर के सेवन से दर्द की समस्या दूर होती है। हड्डियों में दर्द और कमजोरी को दूर करने के लिए हेलदी डाइट लेनी चाहिए। हड्डियों के लिए हेलदी डाइट में दो ड्राई फ्रूट को शामिल करना चाहिए। रोजाना की डाइट में आप कम से कम 5 से 8 बादाम और 4 अखरोट का सेवन कर सकते हैं। बादाम में कैल्शियम की मात्रा होती है वहीं अखरोट से ओमेगा 3 फैटी एसिड मिलता है।

शरीर में कैल्शियम की कमी की वजह से हड्डियों की परेशानी होती है। ऐसे में कैल्शियम के लिए डेली डाइट में संतरे का सेवन भी फायदेमंद होता है। संतरे के जूस या अन्य खट्टे फलों के सेवन शरीर में कैल्शियम की कमी नहीं होती है। हड्डियों के पोषण के लिए साबूत अनाज का सेवन फायदेमंद होता है। भूना हुआ चना भी हड्डियों को मजबूत करने का काम



टेटे में वरिष्ठ खिलाड़ियों ने दिखाया दम

रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की छत्तीसगढ़ वेटेरन्स टेबल टेनिस समिति द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हॉल, रायपुर में द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य मार्सेस रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 2025 संपन्न हुयी। उक्त प्रतियोगिता के सम्बन्ध में प्रतियोगिता के आयोजन सचिव प्रदीप जोशी ने जानकारी दी की प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के



द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य मार्सेस रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता का समापन

मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला थे। अध्यक्षता छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी ने की। मंच पर छत्तीसगढ़ वेटेरन्स टेबल टेनिस समिति के चेयरमैन प्रदीप जनवदे एवं आयोजन सचिव प्रदीप जोशी थे। मंच संचालन छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सह सचिव विमल नायर ने किया। प्रतियोगिता में पहली बार आयु वर्ग 50 में विनय बैसवाड़े (रायपुर), आयु वर्ग 60 में संजय लहेजा (बिलासपुर) एवं आयु वर्ग 70 में सुरजीत सेनगुप्ता (बिलासपुर) पुरुष एकल विजेता बने। प्रतियोगिता के परिणाम के

अंतर्गत पुरुष एकल (आयु वर्ग 40) में विजेता-ए संतोष (दुर्ग), उपविजेता-रजनीश ओंबराय (दुर्ग) 2-0, तृतीय-मंदार कुलकर्णी (रायपुर), पुरुष एकल (आयु वर्ग 50) में विजेता-विनय बैसवाड़े (रायपुर), उपविजेता-राज शंखर शर्मा (रायपुर महानगर), 2-0, तृतीय-राजेश अग्रवाल (रायपुर), पुरुष एकल (आयु वर्ग 60) में विजेता संजय लहेजा (बिलासपुर), उपविजेता-गिरिराज बागड़ी (रायपुर) 2-1 तृतीय योगेश प्रधान (रायपुर), पुरुष एकल (आयु वर्ग 65) में विजेता-पीएन मजुमदार (कोरिया), उपविजेता-के रविशंकर (बिलासपुर) 2-1, तृतीय-हरीश पांडे (रायपुर), पुरुष एकल (आयु वर्ग 70) में विजेता-सुरजीत सेनगुप्ता (बिलासपुर),

उपविजेता- प्रदीप जनवदे (रायपुर) 2-0, तृतीय-केबी सिंह (रायपुर), पुरुष एकल (आयु वर्ग 75) में विजेता डॉ भरत अग्रवाल (खैरागढ़), उपविजेता-एबी पुरंग (दुर्ग) 2-0, तृतीय अरुण पटेल (धमतरी) महिला एकल (आयु वर्ग 40) में विजेता-दिव्या आमदे (रायपुर महानगर), उपविजेता-डा स्वाति बांडिया (रायपुर) 2-0, तृतीय-प्रमिला देवान (रायपुर महानगर), महिला एकल (आयु वर्ग 60) में विजेता प्रमिला ठाकुर (रायपुर महानगर), उपविजेता-रेणुका सुब्बा (रायपुर) 2-1 और तृतीय इरा पंत (रायपुर) रहे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अंतर्राष्ट्रीय अंपायर अभिनव शर्मा एवं सहायक मुख्य निर्णायक अंतर्राष्ट्रीय अंपायर प्रवीण निरापुरे, राष्ट्रीय अंपायर पुलकित यदु थे।

करता है। चने में पाये जाने वाले पोषक तत्व हड्डियों की बीमारी से बचाने वाले होते हैं।

हड्डियों से कट-कट की आवाज आना या उनका कमजोर होना

कई कारणों से हो सकता है, जैसे पोषण की कमी, कार्टिलेज का घिसना, या चोट। यदि यह दर्द या सूजन के साथ हो तो यह गंभीर हो सकता है। हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए कैल्शियम और विटामिन डी से भरपूर



आहार लें, नियमित व्यायाम करें, और यदि लक्षण बने रहें तो डॉक्टर से सलाह लें।

कारण: पोषक तत्वों की कमी: कैल्शियम और विटामिन डी की कमी से हड्डियां और जोड़ कमजोर हो सकते हैं, जिससे आवाज आती है। कार्टिलेज का घिसना: घुटने जैसे जोड़ों में कार्टिलेज के घिसने से भी आवाज आ सकती है। चोट या चोट के बाद की स्थिति: ठीक से ठीक न होने वाले फ्रैक्चर से भी हड्डी कमजोर हो सकती है और दर्द हो सकता है। अन्य कारण: गठिया, अत्यधिक वजन और उम्र से संबंधित समस्याएं भी इसका कारण बन सकती हैं।

क्या करें: कैल्शियम और विटामिन डी युक्त आहार लें: अपनी डाइट में दूध, दही और हरी पत्तेदार सब्जियां शामिल करें। नियमित व्यायाम करें: नियमित शारीरिक गतिविधियां हड्डियों को मजबूत बनाए रखने में मदद करती हैं। सप्लीमेंट्स: डॉक्टर की सलाह पर कैल्शियम, मैग्नीशियम और विटामिन डी सप्लीमेंट्स ले सकते हैं।



जिला सीनियर भारोत्तोलन टीम की चयन प्रतियोगिता 29 को

रायपुर। रायपुर जिला सीनियर पुरुष/महिला भारोत्तोलन टीम की चयन प्रतियोगिता 29 नवंबर को प्रोफेसर जे एन पांडे शासकीय उच्चतर विद्यालय, नेताजी सुभाष चंद्र बोस स्टेडियम के सामने आयोजित है। जिसमें सुबह 9:00 बजे से 11:00 बजे तक खिलाड़ियों का शरीर का वजन लिया जाएगा एवं सुबह 11:30 बजे प्रतियोगिता प्रारंभ कर दी जाएगी। रायपुर जिला भारोत्तोलन संघ के सचिव रुस्तम सारंग ने बताया कि आगामी राज्य स्तरीय सीनियर भारोत्तोलन चैम्पियनशिप 2025 में भाग लेने रायपुर जिला भारोत्तोलन संघ द्वारा रायपुर जिला की टीम का गठन करने यह चयन प्रतियोगिता आयोजित की गई है। चयन प्रतियोगिता में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को आईडब्ल्यूएलएफ द्वारा जारी नेशनल आई डी कार्ड एवं आधार कार्ड की मूल प्रति एवं स्व:हस्ताक्षरित छायाप्रति लाना अनिवार्य होगा। खिलाड़ी की आयु 15 वर्ष से अधिक होना चाहिए तथा अंतर्राष्ट्रीय भारोत्तोलन संघ के द्वारा निर्धारित वजन वर्ग 8 महिला एवं 8 पुरुष वर्ग में चयन प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। रायपुर जिला के खिलाड़ी यदि इस चयन प्रतियोगिता में भाग नहीं लेते है तो उन्हें राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेने की अनुमति नहीं दी जाएगी एवं किसी अन्य जिला/यूनिट से खेलने हेतु एनओसी नहीं दी जाएगी। अधिक जानकारी हेतु गुडियारी में स्थित जय सतनाम व्यायाम शाला में दीपक धीवर प्रचार सचिव एवं अजय दीप सारंग से संपर्क कर सकते हैं।

अंडर-19 में छत्तीसगढ़ आगे विकल्प के नाबाद 53 रन

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा मंस अंडर-19 क्वच बेहार टूर्नामेंट 2025 का आयोजन 16 नवंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा चार दिवसीय मैच (23-26 नवंबर) सहारनपुर, उत्तर प्रदेश में उत्तर प्रदेश अंडर-19 टीम के विरुद्ध खेला गया। तीसरे दिन उत्तर प्रदेश अंडर 19 ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 77 ओवरों में 10 विकेट खोकर केवल 180 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से वेदाश खडिया ने शानदार 82 नाबाद रन बनाये, उनके अतिरिक्त फैज खान ने 28 रन तथा शिवम यादव ने 21 रन बनाये। उत्तर प्रदेश टीम की ओर से अयान अकरम ने 4 विकेट एवं आदित्य कुमार सिंह ने 3 विकेट हासिल किए। उत्तर प्रदेश ने अपनी पहली पारी में 117.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 370 रन बनाए। उत्तर प्रदेश की ओर से कार्तिकेय ने 88 रन, भव्य गोयल ने 87 रन तथा अनमोल ने 73 रन बनाये। वही छत्तीसगढ़ की ओर से फैज खान ने 3 विकेट, विधान जैन तथा धनंजय नायक ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। तीसरे दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी दूसरी पारी में 71 ओवरों में 5 विकेट खोकर 214 रन बना लिये हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से विकल्प तिवारी ने नाबाद 53 रन तथा बालाजी राव ने 38 रन बनाये वहीं उत्तर प्रदेश की ओर से रवि सैनी ने 3 विकेट प्राप्त किये। तीसरे दिन के मैच की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ 24 रनों से आगे है।

अंडर-14 एलिट ग्रुप के सेमीफाइनल मुकाबले शुरू



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ (सीएससीएस) द्वारा आयोजित अंडर-14 एलिट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता का सेमीफाइनल मैच मंगलवार से शुरू हुआ। पहले दिन बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में टीम भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन ने प्लेट कंबाईंड के विरुद्ध टॉस जीता और पहले क्षेत्र रक्षण करने का फैसला किया। बल्लेबाजी में प्लेट कंबाईंड टीम पहली पारी में 338 रन पर आउट हो गई। आयुष्मान रे ने 54 रन बनाए। विकेटकीपर अमिताभ सिंह ने 51 रन, सिद्धांत शुक्ला ने 47 रन, अनंत ठाकुर ने 40 रन और स्वास्तिक केसरी ने 35 रन बनाए। गेंदबाजी में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन के आर्य प्रताप सिंह और आर्यन मेहता ने तीन-तीन विकेट लिए। भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन अपनी बल्लेबाजी कल प्रारंभ करेगी।

राजनानंदगांव में टीम रायपुर ने रायपुर ब्लू के विरुद्ध टॉस जीता एवं पहले क्षेत्र रक्षण करने का फैसला किया। बल्लेबाजी में रायपुर ब्लू पहली पारी 99 रन पर आउट हुई। जिसमें दर्शन तुलसियान ने नोट आउट 25 रन और आरव राज सिन्हा ने 20 रन बनाए। गेंदबाजी में रायपुर के अथर्व सिंह ने चार विकेट, हर्ष साहू ने तीन विकेट और समर्थ चांडक ने दो विकेट लिए। बल्लेबाजी में रायपुर ने पहली पारी में 6 विकेट पर 220 रन और कप्तान अनमोल राज सिंह ने 68 रन बनाए। युवराज सिंह ने 54 एवं अथर्व सिंह ने 49 रन बनाए। गेंदबाजी में रायपुर ब्लू के अतुल्य डडसेना ने पांच एवं शौर्य जायसवाल ने एक विकेट लिए।

महक के हरफनमौला प्रदर्शन से छत्तीसगढ़ ने बिहार को 8 रन से हराया

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा वुमेंस अंडर 23 टी 20 क्रिकेट टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ की टीम का पहला मैच 24 नवंबर को चंडीगढ़ में बिहार टीम के विरुद्ध खेला गया। छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 7 विकेट खोकर 122 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से कृति गुप्ता ने 55 तथा रुमा दास ने 29 रन बनाये। साथ ही महक नरवसे ने 14 रनों का योगदान दिया। बिहार टीम की ओर से आर्यां ने 2 विकेट लिए। 123 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी बिहार की टीम 20 ओवरों में 7 विकेट के नुकसान पर 114 रन ही बना सकी। बिहार की ओर से निककी कुमारी ने 45 रन तथा हर्षिता ने 26 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से महक नरवसे तथा श्रेया श्रिवास ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने मैच 8 रनों से जीत लिया।

कार्नर न्यूज

अपनी आदतों को बदल हो सकते हैं सहज

रिश्ते में प्यार और जुड़ाव बनाए रखना चाहते हैं तो छोड़नी होंगी कुछ आदतें



जरूरत से ज्यादा कंट्रोल करना

प्यार और रिश्ते पर बुरा असर तब पड़ता है जब वह रिश्ता या प्यार घुटन में तब्दील हो जाता है। ऐसा तब होता है जब लोग अपने पार्टनर को जरूरत से ज्यादा कंट्रोल करते हैं। कई लोग प्यार को सुरक्षा समझते हैं पर निभाते मालिकाना हक की तरह हैं। किससे बात की? कहां जा रही हो? क्यों देर हुई? ये सवाल चिंता नहीं, कंट्रोल की शुरुआत होते हैं। लगातार निगरानी पार्टनर को कैद जैसा महसूस कराती है। धीरे-धीरे रिश्ते में भरोसा खत्म होता है और नजदीकियां दूरियों में बदल जाती हैं।

संवाद का टूटना

किसी भी रिश्ते में चुप्पी भी एक जहर है। रिश्ता बातचीत पर चलता है पर जब शिकायतें मन में जमा होने लगती हैं, तो चुप्पी झगड़े से भी ज्यादा खतरनाक बन जाती है। भावनाएं न कहना, गुस्सा दबाकर रखना, गलतफहमी बढ़ाना ये सब रिश्ते को भीतर ही भीतर खत्म करने लगते हैं। जब लोग एक-दूसरे से बात करना छोड़ देते हैं, तो प्यार अपनी सांसें खो देता है।

समय न देना

आज के रिश्तों की सबसे बड़ी समस्या यही है कि टाइम नहीं है। काम, सोशल मीडिया, दोस्तों और फोन की दुनिया में पार्टनर के लिए समय कम पड़ जाता है। लेकिन जो रिश्ता समय से नहीं साँचा जाता, वह सूख जाता है। लोग कहते हैं हम तो एक ही घर में रहते हैं, कल बात करते हैं, फ्री होकर बात करता हूँ। लेकिन सच्चाई यह है कि इस तरह की बातें रिश्ते में बहाने की तरह होती हैं। जब आपके पास अपने पार्टनर को देने के लिए वक्त नहीं होता, तो उन्हें महसूस होने लगता है कि आपको उनकी और इस रिश्ते की कद्र नहीं करते।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ट्रोल्स के निशाने पर सिंगर जेनिफर, उदयपुर की परफॉर्म के बाद यूजर्स बोले शर्मनाक

उदयपुर में हुई एक रॉयल वेंडिंग काफी चर्चा में है। एक अरबपति की बेटी की शादी में जहाँ कई नामी हॉलीवुड सेलेब्स ने परफॉर्म किया, वहीं हॉलीवुड सिंगर जेनिफर लोपेज ने भी अपनी परफॉर्म से समां बांध दिया। लेकिन सोशल मीडिया पर अब जेनिफर ट्रोल् हो रही है। आखिर डॉस परफॉर्म के दौरान ऐसा क्या था, तो यूजर्स को खटक गया।



हॉलीवुड सिंगर जेनिफर लोपेज ने अपने हिट गानों पर उदयपुर की शादी में परफॉर्म किया। वह स्टेज पर गाना गा रही थीं और डॉस भी कर रही थीं। शादी में मौजूद लोग उनकी परफॉर्म को पसंद कर रहे थे। लेकिन सोशल मीडिया पर अलग ही स्थिति देखने को मिली। वह इस डॉस परफॉर्म के बाद काफी ट्रोल् हुईं। जेनिफर लोपेज ने शादी में जब परफॉर्म दी तो उन्होंने ऐसे आउटफिट पहने तो जो काफी बोल्ड थे। यही बात सोशल मीडिया यूजर्स को पसंद नहीं आई। कई यूजर्स ने कहा कि वह जेनिफर के फैशन है लेकिन इंडिया में उन्हें डिसेंट आउटफिट पहनना चाहिए था। एक यूजर ने कमेंट करते हुए लिखा, 'शर्मनाक।' एक अन्य यूजर ने लिखा, 'शादी के लिए सही आउटफिट नहीं है।' इसी तरह के कमेंट यूजर्स ने जेनिफर के आउटफिट को लेकर किए। उदयपुर में यूएस बेस्ड अरबपति की बेटी की शादी में हॉलीवुड सिंगर जेनिफर लोपेज ने ही परफॉर्म नहीं किया। इस शादी में रणवीर सिंह, कीर्ति सेनन के अलावा कई सेलेब्स ने परफॉर्म दी। नोरा फतेही और माधुरी दीक्षित का डॉस भी काफी चर्चा में रहा।

टॉलीवुड

रहमान के कॉन्सर्ट में पहुंचे धनुष, धमाकेदार एंटी देख उत्साहित हुए फैंस

साउथ सुपरस्टार धनुष इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'तेरे इश्क में' की वजह से चर्चा में हैं, जो बहुत जल्द सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। अभिनेता ने संगीतकार एआर रहमान के पुणे कॉन्सर्ट में जैसी ही एंटी की, दर्शकों में गजब का उत्साह देखा गया। ये वीडियो इंटरनेट पर अब तेजी से वायरल हो रहा है। वायरल हो रहे एक वीडियो में देखा जा सकता है कि अभिनेता धनुष की एआर रहमान के कॉन्सर्ट में स्पेशल एंटी हुईं। एक्टर लिफ्ट से अचानक स्टेज पर आते हैं। उन्हें देखते ही हजारों संख्या में मौजूद दर्शकों ने खूब हूटिंग की। उनके फैंस का उत्साह देखने लायक था। इसके बाद एक्टर ने हाथ हिलाकर सभी का अभिवादन स्वीकार किया। फिर उन्होंने गायक-संगीतकार एआर रहमान से मुलाकात की। कुछ और वीडियो सामने आए हैं, जिसमें अभिनेता माइक लिए कुछ कहते दिख रहे हैं। इन वीडियो के वायरल होते ही नॉटिज की तमाम प्रतिक्रियाएं आ रही हैं। सभी यूजर्स अभिनेता पर अपना प्यार बरसा रहे हैं। सभी लाल दिल वाला इमोजी और फायर इमोजी बनाकर कमेंट कर रहे हैं। एक्टर धनुष की आगामी फिल्म 'तेरे इश्क में' है, जो एक म्यूजिकल फिल्म है। इसका निर्देशन आनंद एल राय कर रहे हैं। इस हिमांशु शर्मा और नीज यादव ने लिखा है। इसके गानों को इरशाद कामिल ने लिखा है। साथ ही म्यूजिक देने का काम एआर रहमान ने किया है। इसमें धनुष और कृति सेनन के अलावा प्रभु देवा और सुशील दहिया भी हैं। फिल्म के निर्माता आनंद एल राय, हिमांशु शर्मा, भूषण कुमार, और कृष्ण कुमार हैं। यह फिल्म 28 नवंबर को रिलीज होगी।

भोजपुरी

'मैं कौन हूँ' में प्यार के लिए घर से भागी काजल, पति शादी के बाद सब भूला

भोजपुरी स्टार्स की फिल्मों के आने का फैंस इंतजार करते हैं। ऐसी ही एक एक्ट्रेस काजल राघवानी की 'मैं कौन हूँ' फिल्म का ट्रेलर रिलीज हो गया है। 'मैं कौन हूँ' एक तेज-तरंग भोजपुरी एक्शन-ड्रामा के साथ आध्यात्मिक जागरण की कहानी है। भोजपुरी स्टार्स की फिल्में आते ही धूम मच जाती है। कई सितारे ऐसे हैं जिनकी फिल्मों के आने का फैंस इंतजार करते हैं। अब ऐसी ही एक एक्ट्रेस काजल राघवानी की धमाकेदार भोजपुरी फिल्म का ट्रेलर रिलीज हो गया है। इसका नाम है 'मैं कौन हूँ'। ट्रेलर को देखकर फैंस जोरदार तरीके से कमेंट कर रहे हैं। ट्रेलर को दो दिन में ही 53 हजार के पार व्यूज मिल चुके हैं। 'मैं कौन हूँ' एक तेज-तरंग भोजपुरी एक्शन-ड्रामा के साथ आध्यात्मिक जागरण की कहानी है। इस फिल्म में रोमांच, सस्पेंस और गहरी भावनाओं के साथ एक ऐसी यात्रा दिखाई गई है, जिसमें एक्टर सिर्फ दुनिया के अन्याय से ही नहीं, बल्कि अपनी आत्मा और अपनी वास्तविक पहचान से भी मुकाबला करता है। कहानी एक ऐसे आदमी की है जो पहले प्यार में डूबा रहता है, लेकिन जिंदगी की विश्वासघात, षड्यंत्र और दर्द उसे भगवान महाकाल की शरण में ले आते हैं। जब विलन उसे मिटाने की कोशिश करते हैं, तभी उसके भीतर दबी आध्यात्मिक शक्तियां जगती हैं — वही शक्तियां जो उसे 'मैं कौन हूँ?' का जवाब देती हैं। काजल राघवानी, आनंद चतुर्वेदी, संजय पांडेय और देव सिंह की दमदार अदाकारी इस एक्शन भरी कहानी को और भी दमदार बनाती है। निर्देशक मृत्युंजय श्रीवास्तव ने एक्शन, भावना और आध्यात्मिक ऊर्जा को बड़े पैरों पर गजब तरीके से उतारा है। ट्रेलर में संगीत, सिनेमैटोग्राफी और हर चीज की खूबसूरत झलक देखने को मिलती है।



फॉल 2025 ट्रेंड की बात करें तो रेड कुछ ज्यादा ही हावी है। हालांकि कई डिजाइनरों ने रनवे पर गहरे न्यूट्रल रंग दिखाए, लेकिन ब्राइट चैरी रेड निश्चित रूप से इस समय का कलर बनकर उभरा है। ठोरी बर्ब, सर्जियो हडसन और मार्केरियन जैसे लोगों के साथ, यह खुशनुमा रंग सबसे फ्रीके विटर वॉर्डरोब में भी तुरंत नई जान डाल देता है।

कोरियन स्टाइल स्किन केयर कर सकते हैं आप भी, आसान टिप्स ये रहे

कोरियन स्किन केयर आजकल सेल्फ केयर में सबसे कॉमन वर्ड बन चुका है। लेकिन अक्सर कोरियन स्किन केयर को महिलाओं से जोड़कर देखा जाता है। पर अब नहीं पुरुष भी कोरियन स्किन केयर को अच्छे से इस्तेमाल कर सकते हैं और स्किन को बेहतर भी कर सकते हैं। ये काम कठिन बिल्कुल नहीं है लेकिन हां, ये उन पुरुषों के लिए ही है जो सच में स्किन केयर पर समय देते हैं। ये उनके लिए बिल्कुल नहीं है जो सिर्फ अच्छे कपड़े पहनकर और डियो छिड़क कर चल देते हैं। कोरियन स्किन का त्वचा पर असर जल्दी दिखता है लेकिन इसको इस्तेमाल करने में समय भी देना पड़ता है। कोरियन मानते हैं कि आप अपना भविष्य अपने चेहरे में देख सकते हैं। इसलिए वो अपने चेहरे पर खूब ध्यान देते हैं। इसमें हायड्रेशन, पोषण और सुरक्षा सबकुछ शामिल होता है। ये लम्बी प्रक्रिया होती है लेकिन एक बार लाइफस्टाइल में शामिल हो जाने के बाद इसको आजमाना दिक्कत नहीं देता है। कोरियन स्किन केयर का ये पहला स्टेप है। इसमें ऑयल बेस्ड क्लींजर का इस्तेमाल किया जाता है जो स्किन से प्रदूषण और गंदगी को निकाल देता है। इससे स्किन को तेल का पोषण भी मिलता है जो अंदर तक स्किन को रिलैक्स भी कर देता है। इससे सुबह या रात को सोने से पहले मसाज करें। ऑयल बेस्ड क्लींजिंग के बाद कोरियन स्किन केयर में डबल क्लींजर का इस्तेमाल किया जाता है। इसके लिए वॉटर बेस्ड क्लींजर ही इस्तेमाल करें। दरअसल माना जाता है वॉटर बेस्ड क्लींजर,



पानी से जुड़ी अशुद्धता को कम करते हैं। इसको सुबह या रात में सर्कुलर मोशन में लगाएं। कोरियन स्किन केयर में एक्सफोलिएटर के तौर पर अखरोट, चावल या नमक का इस्तेमाल किया जाता है लेकिन ये उनके लिए अच्छा है जिनकी स्किन ड्राई है। लेकिन इससे अलग बाकी लोगों को लैक्टिक एसिड, ग्लोकोलिक एसिड इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है। जिसके साथ अच्छे से डेड स्किन हट जाती है। डेड स्किन हटती है तो जरूरी पोषण तत्व अच्छे से असर कर पाते हैं। इसको हफ्ते में दो बार शाम को इस्तेमाल करें। ये कोरियन स्किन केयर का सबसे जरूरी हिस्सा है। एसेंस स्किन को गहरे में जाकर हायड्रेट करते हैं। ये वॉटर बेस्ड लोशन होते हैं या फिर हलक जेल।

माइल्ड शैम्पू और इन्हें इस्तेमाल करने के फायदे

ऐसे बहुत से लोग हैं, जिन्हें माइल्ड शैम्पू के बारे में जानकारी ही नहीं होती है। ऐसे में वे किसी भी शैम्पू से हेयर वॉश करना शुरू कर देते हैं। जबकि माइल्ड शैम्पू बालों के नेचुरल ऑयल को बरकरार रखते हुए उसे क्लीन करते हैं। जैसा कि इसके नाम से ही पता चलता है, माइल्ड शैम्पू बालों (बालों के लिए उपाय) पर अधिक जेंटल होते हैं। इन्हें बिना किसी हार्श केमिकल की मदद से तैयार किया जाता है। यह सल्फेट और पैराबेन फ्री होते हैं। माइल्ड शैम्पू बनाने समय नेचुरल इंग्रीडिएंट्स का इस्तेमाल किया जाता है। माइल्ड शैम्पू का इस्तेमाल करने से उनके नेचुरल (नेचुरल डाइट)ऑयल पर नेगेटिव असर नहीं पड़ता है। जिसके कारण स्कैल्प की केयर करने में मदद मिलती है। अगर आपके बाल बहुत गंदे होते हैं और आप हर दिन हेयर वॉश करना चाहते हैं तो ऐसे में माइल्ड शैम्पू का इस्तेमाल करना अच्छा रहता है। इनमें हानिकारक केमिकल्स नहीं होते हैं, इसलिए वे बालों पर जेंटल होते हैं। सेंसेटिव स्कैल्प पर केमिकल युक्त शैम्पू जलन पैदा कर सकते हैं। लेकिन माइल्ड शैम्पू को नेचुरल इंग्रीडिएंट्स की मदद से तैयार किया जाता है, इसलिए वे जलन, खुजली या फिर रेडनेस की संभावना को कम करते हैं। जहां रेयुनर शैम्पू बालों को रूखा बनाते हैं, वहीं माइल्ड शैम्पू बालों को क्लीन करने के साथ-साथ उन्हें कंडीशन करने में भी मदद करते हैं। कलर्ड हेयर के लिए भी माइल्ड शैम्पू अच्छे माने जाते हैं। वे बालों के कलर को लंबे समय तक ऐसे ही बनाए रखने में मदद करते हैं। माइल्ड शैम्पू को नेचुरल इंग्रीडिएंट्स की मदद से तैयार किया जाता है, जिसके कारण इनसे बालों को पोषण भी मिलता है।

अपनाएंगी ये लिपस्टिक शेड्स, शादी-पार्टी में हर कोई करेगा तारीफ

शादियों का सीजन चल रहा है। ऐसे में किसी न किसी के घर-परिवार में शादियां तो हो रही हैं। बात जब महिलाओं की आती है तो उनको तैयार होने में पुरुषों के मुकाबले थोड़ा ज्यादा समय लगता है, क्योंकि वो मेकअप करती हैं। पर इसमें एक सबसे जरूरी चीज होती है जो उनकी खूबसूरती में चार चांद लगाती है और वो है लिपस्टिक। कई बार एक ही शेड्स का बार-बार इस्तेमाल करने की वजह से आपके लुक पर कोई खास ध्यान नहीं दे पाता। इसलिए इस बार शादी-पार्टी में आप कुछ खास लिपस्टिक शेड्स लगाकर जा सकती हैं। न्यूड शेड: अगर आप चाहें, तो आप न्यूड शेड की लिपस्टिक भी लगा सकती हैं। दरअसल, ये शेड आपको सटस और सिंपल मेकअप लुक में और भी कमाल का लुक दे सकता है। इसकी सबसे खास बात ये है कि ये न्यूड शेड आपके होंठों को कलर तो देती है, लेकिन इमैटिक लुक नहीं देती है। प्लम शेड: आप अगर शादी में हल्का मेकअप करके जा रही हैं, तो आप यहां पर प्लम शेड वाली लिपस्टिक लगा सकती हैं। ये शेड आपको सबसे अलग करने में मदद कर सकता है और आपके लुक को बिंदास बनाता है। पिंक शेड : आमतौर पर महिलाएं अपनी ड्रेस के हिसाब से ही लिपस्टिक शेड चुनती हैं, लेकिन पिंक शेड ऐसा है कि आप किसी भी आउटफिट में इसे लगा सकती हैं। इस पिंक शेड से आपको एक कमाल का लुक मिलता है और आपकी हर कोई तारीफ कर सकता है। वाइन शेड: आप अगर चाहती हैं कि शादी-पार्टी में लोग आपके लुक को देखकर आपकी तारीफ करते हुए न थके, तो फिर आप वाइन शेड की लिपस्टिक लगा सकती हैं। यकीन मानिए ये आपको बेहतरीन लुक दे सकता है।



मदद कर सकता है और आपके लुक को बिंदास बनाता है। पिंक शेड : आमतौर पर महिलाएं अपनी ड्रेस के हिसाब से ही लिपस्टिक शेड चुनती हैं, लेकिन पिंक शेड ऐसा है कि आप किसी भी आउटफिट में इसे लगा सकती हैं। इस पिंक शेड से आपको एक कमाल का लुक मिलता है और आपकी हर कोई तारीफ कर सकता है। वाइन शेड: आप अगर चाहती हैं कि शादी-पार्टी में लोग आपके लुक को देखकर आपकी तारीफ करते हुए न थके, तो फिर आप वाइन शेड की लिपस्टिक लगा सकती हैं। यकीन मानिए ये आपको बेहतरीन लुक दे सकता है।

कार्न न्यूज डेट पर जाने से पहले कुछ टिप्स को करें फॉलो

पहली डेट पर खुद को ऐसे करें तैयार, वो होंगी जरूर इंप्रेस और बढ़ेगा प्यार

अगर आप डेटिंग पर जा रहे हैं तो इन ड्रेसिंग टिप्स को जरूर आजमाएं पहली डेट है और ड्रेसिंग को लेकर चिंता बनी हुई है तो 'डेट वरी' क्योंकि पहली डेट के लिए ड्रेसिंग का सही तरीका हम आपको बताए देते हैं। इन टिप्स के साथ आपकी पहली डेट पर आप परफेक्ट दिखेंगे। उनको आपका लुक पसंद आएगा और वो आपसे इंप्रेस भी जरूर होंगी। आपको बेहतरीन लुक्स और ड्रेसिंग के लिए क्या करना होगा, जान लेते हैं-

ध्यान से चुनें कपड़े
आप ब्रांड को लेकर बहुत सोचते हैं तो डेट पर अपनी ये सोच पीछे छोड़ दीजिए। आप भले ही अच्छे ब्रांड के कपड़े न पहनें लेकिन वो कपड़े जरूर पहनें जो आप पर अच्छे से फिट होते हैं। सिर्फ ब्रांड दिखाने के लिए महंगे कपड़े पहनने से बचें। इस वक्त जिन कपड़ों में अक्सर आपको तारीफ सुनने को मिलती है, उन्हें ही पहनें।

सही लगूंगा या नहीं
जिन कपड़ों को पहनकर लुक को

लेकर जरा भी डाउट आए उन्हें आप छोड़ दीजिए, उन्हें न पहनना ही सही रहेगा। या ये कहे जो पहना है उसमें आत्मविश्वास महसूस हो, तब ही उसे कैरी करें।

चमकदार कलर को कहे न
बहुत चमकदार रंग पहनने से बचें। ऐसे रंग पहनें जो एकदम से ध्यान न खींचें। चमकदार रंगों के साथ आपका इंप्रेशन खराब पड़ सकता है। क्योंकि ऐसे रंग सब पर अच्छे नहीं लगते हैं। और ये सबको भी अच्छे नहीं लगते हैं। इसलिए ऐसे रंगों से बचें।

ये तो बिल्कुल नहीं
ग्राफिक टी शर्ट आपका स्टाइल है। आप इसमें खुद के लुक को बेस्ट पाते हैं तो भी इन्हें डेट पर पहनने के बारे में सोचिएगा भी नहीं। ग्राफिक टीशर्ट के साथ कार्गो शॉर्ट्स और सैंडल वगैरह भी बिल्कुल न पहनें। इस तरह के कपड़े और ड्रेसिंग से पहली डेट पर बचें। ग्रूमिंग भी है जरूरी

आप कपड़ों को लेकर कितनी भी तैयारी कर लीजिए लेकिन अपनी ग्रूमिंग को बिल्कुल न भूलिए। सलीके से कटे बाल, ग्रून्ड दाढ़ी और मूछे, इनका ध्यान जरूर रखें। दांतों की सफाई भी जरूरी है।

